

**Bulletin d'Informations du Comité Interrégional Est
de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins**

INFO EST



COMITÉ INTER RÉGIONAL EST

N° 78 - FEVRIER 2010

SOMMAIRE

Info Est n° 78 - Février 2010

<u>Pages Jaunes</u>	Pages :
Composition du Comité Directeur / Missions & Groupes de travail	I
Adresses utiles / Présidents des commissions régionales	II
Comités départementaux	III
Formulaires : <i>Modifications fichiers adresses Clubs</i>	IV

<i>Etat des licences 2009 - par clubs</i>	1 à 3
<i>Etat des licences 2009 - par départements</i>	<i>Page Jaune IV</i>

Commissions

Apnée	Y. Gaertner (administrateur provisoire)		
... C.R.	O. Fricker	4	4 à 7
Archéologie	V. Brunet-Gaston		8 à 13
Audiovisuelle	L. Barkate		14 à 15
Environnement & Biologie	J-B.Crumière		16 à 20
Hockey	R. Burtin		21
Médicale & Prévention	B. Brouant		22 à 24
Nage Eaux Vives	M. Schneider		25
Orientation	A. Kernel		26 à 28
Souterraine	L. Ciesielski		29 à 33
Technique	M. Gauchet		
... Recycleurs SCR	B. Schittly		34 à 35
... Recycleurs CCR	P. Chauvière		36 à 37
... Secourisme	D.Bouvier & Y.Gaertner		38 à 41
... Activité pers.handicapées	P. Chauvière		42 à 43
... T I V - Programme 2010	Ch. Gouin		44 à 45
... T I V - Bilan 2009	Ch. Gouin		page 3 couverture

Divers

Autorisations de plonger Lacs du Rh-Rhin Ch. Gouin	46
CODEP 54 - Groupe de travail Secourisme	47 à 48

Info Est n° 78 - tiré à 1030 exemplaires

Adresse du site : www.ffessm-est.fr

	LICENCES 2009 par CLUBS	Adultes	Jeunes	Enf.	TOTAL
06 08	0023 - 06080023 - AQUARIUM CLUB SEDANAIS	47	8	4	59
06 08	0028 - 06080028 - S.C. DE CHARLEVILLE MEZIERES	93	11	3	107
06 08	0084 - 06080084 - LES BULLES REVINOISES	15	6	5	26
06 08	0156 - 06080156 - LA PALANQUEE GIVETOISE	89	12	2	103
06 08	0237 - 06080237 - ASCGG-RADIE 2009/2010	9	0	0	9
06 08	0260 - 06080260 - ASPIT SECTION PLONGEE L AUTONOME	9	0	0	9
06 10	0048 - 06100048 - SUBA TROYES	126	9	7	142
06 10	0052 - 06100052 - RS 10	46	1	0	47
06 10	0074 - 06100074 - NEPTUNE CLUB NOGENTAIS	60	7	14	81
06 10	0078 - 06100078 - C. N. MUNICIPAL BARALBIN	50	1	0	51
06 10	0184 - 06100184 - E S M 10	62	2	0	64
06 10	0200 - 06100200 - PROFOND 10	60	2	0	62
06 10	0250 - 06100250 - Cl. de Plongée de l'Asso Serv. Electriques & Gaziers de l'Aube	24	0	0	24
06 25	0007 - 06250007 - GROUPE COMTOIS SUBAQUATIQUE	71	10	11	92
06 25	0021 - 06250021 - GPE EXPLORATION BETHONCOURT	40	1	0	41
06 25	0029 - 06250029 - AQUA SPORT COMTOIS	96	4	3	103
06 25	0050 - 06250050 - GPE EXPLOR. SUB. PONTISSALIEN	65	3	0	68
06 25	0051 - 06250051 - CLUB SUBAQUATIQUE LES OTARIES	28	4	0	32
06 25	0076 - 06250076 - BESANCON UNIVERSITE CLUB	85	1	0	86
06 25	0108 - 06250108 - PTEROIS CLUB	30	5	3	38
06 25	0146 - 06250146 - AQUATIQUE CLUB SOCHALIEN	22	1	0	23
06 25	0157 - 06250157 - CLUB MONTBELIARDAIS SPORTS AQUATIQUE	34	2	4	40
06 25	0215 - 06250215 - AMICALE SPORTIVE TERRITORIALE BISONTINE	19	1	0	20
06 25	0223 - 06250223 - COS SECTION AQUATIQUE	37	2	8	47
06 25	0230 - 06250230 - LA MEDUSE	129	4	0	133
06 25	0262 - 06250262 - WAQUETEU DIVING	10	1	0	11
06 25	0263 - 06250263 - Cl. Sportif Loisirs Gendarmerie de Franche Comté	52	3	2	57
06 39	002C - 0639002C - AQUATIX	14	1	0	15
06 39	0033 - 06390033 - DOLE SUBAQUATIQUE	57	2	0	59
06 39	0113 - 06390113 - CLUB DE PLONGEE LEDONIEN	100	4	9	113
06 39	0132 - 06390132 - PLONGEE CLUB ST CLAUDE	48	1	1	50
06 39	0164 - 06390164 - CLUB SUBAQUATIQUE DU HAUT JURA	43	2	0	45
06 39	0197 - 06390197 - LES ARGONAUTES DU JURA	23	1	0	24
06 39	0214 - 06390214 - ESX CLUB PLONGEE	20	1	0	21
06 39	0261 - 06390261 - AIR SOUS L EAU	10	0	0	10
06 39	0264 - 06390264 - OXY'BULLES	3	0	0	3
06 51	0013 - 06510013 - HOMMES GRENOUILLES CHAMPAGNE	496	29	6	531
06 51	0036 - 06510036 - GPE ACTIVITES SUB. MARNAIS	167	10	8	185
06 51	0046 - 06510046 - CLUB DE PLONGEE LA BULLE	33	3	0	36
06 51	0061 - 06510061 - ARCHIMEDE CLUB	182	5	0	187
06 51	0243 - 06510243 - EUROPE CLUB PLONGEE	46	13	15	74
06 51	0254 - 06510254 - ASCLF	16	0	0	16
06 51	0256 - 06510256 - EQUILIBRE MARNE	8	0	2	10
06 51	0259 - 06510259 - REIMS PALMES APNEE	16	2	1	19
06 52	0073 - 06520073 - LES MURENES - PLONG.CHAUMONTAISE	50	2	0	52
06 52	0090 - 06520090 - M.J.C. PLONGEE	31	3	0	34
06 52	0145 - 06520145 - LES BULLES LANGROISES	50	4	0	54
06 52	0177 - 06520177 - GPE RECHERCHE & EXPLORATION SUB.	61	13	9	83
06 52	0219 - 06520219 - CSA BA 113 LA POCHE DER	28	8	3	39
06 52	0245 - 06520245 - LES DAUPHINS BRAGARDS BERNARD HYEULLE	62	15	6	83
06 54	0014 - 06540014 - ASS. LORRAINE NAUTISME ART - SEC.	15	0	0	15
06 54	0018 - 06540018 - CLUB SUBAQUATIQUE LUNEVILLOIS	71	0	0	71
06 54	0019 - 06540019 - C. S. DU BASSIN DE LONGWY	94	17	21	132
06 54	0026 - 06540026 - CLUB PLONGEE DE PONT A MOUSSON	65	6	7	78
06 54	0041 - 06540041 - A. S. DES SAPEURS POMPIERS	104	4	0	108
06 54	0053 - 06540053 - SUB AQUA CLUB JOVICIEN	58	5	5	68
06 54	0071 - 06540071 - CLUB SUBAQUATIQUE DE BRIEY	19	0	0	19
06 54	0077 - 06540077 - CLUB NAUTIQUE DE LONGUYON	32	3	0	35
06 54	0082 - 06540082 - M.J.C. ST EPVRE LILLEBONNE	78	0	0	78
06 54	0086 - 06540086 - G.A.S.A.V.A.	51	2	0	53

06	54	0122 - 06540122 - HOMMES GRENOUILLES HERSERANGE	42	6	0	48
06	54	0130 - 06540130 - TOURING PLONGEE NANCY	40	9	0	49
06	54	0137 - 06540137 - PLONGE ET T'ES TOI	50	2	1	53
06	54	0140 - 06540140 - PLONGEE UNIVERSITE CLUB	167	1	0	168
06	54	0154 - 06540154 - A.S.S.A.N.	23	1	0	24
06	54	0159 - 06540159 - ACTIONS DEVELOPEMENT PLONGEE	53	0	0	53
06	54	0160 - 06540160 - LE CINCLE PLONGEUR	33	0	0	33
06	54	0161 - 06540161 - OFP AVENTURE PLONGEE-RADIE 2009/2010	10	0	0	10
06	54	0162 - 06540162 - CLUB LES HYDRONAUTES	38	0	0	38
06	54	0165 - 06540165 - LES PATAPLOUFS	32	6	3	41
06	54	0171 - 06540171 - ASN-ASSOCIATION SUABAQUATIQUE NANCEIENNE	48	0	1	49
06	54	0194 - 06540194 - NANCY SPORTS SUBAQUATIQUES	28	0	0	28
06	54	0224 - 06540224 - ACCRO PLONGEE NANCY	27	1	0	28
06	54	0229 - 06540229 - MARINE CLUB	139	19	4	162
06	54	0235 - 06540235 - ASCS SECTION PLONGEE	36	2	0	38
06	54	0244 - 06540244 - DIVING CLUB GAUMAIS	9	5	0	14
06	54	0249 - 06540249 - BUBBLE AND TECH DIVE- BAT DIVE	14	1	3	18
06	54	0255 - 06540255 - HOCKEYSUB54	18	4	0	22
06	54	0265 - 06540265 - BACCARAT PLONGEE	2	0	0	2
06	55	0017 - 06550017 - CLUB SUBAQUATIQUE VERDUNOIS	45	5	10	60
06	55	0022 - 06550022 - CENTRE DE PLONGEE DU BARROIS	23	1	1	25
06	55	0083 - 06550083 - ST MIHIEL PLONGEE	5	1	0	6
06	55	0168 - 06550168 - C.S.A.G. PLONGEE D'ETAIN	12	0	0	12
06	55	0221 - 06550221 - PALMES BARISIENNES	63	16	4	83
06	57	0001 - 06570001 - C.P.R.S.M. DE METZ	35	1	0	36
06	57	0003 - 06570003 - PLONGEE - NATURE - VTT	36	0	0	36
06	57	0005 - 06570005 - METZ PLONGEE LOISIRS	47	2	0	49
06	57	0015 - 06570015 - CLUB DE PLONGEE DE THIONVILLE	46	0	0	46
06	57	0024 - 06570024 - ARGONAUTE	104	8	17	129
06	57	0043 - 06570043 - CLUB DE PLONGEE D'UCKANGE	30	3	3	36
06	57	0045 - 06570045 - A. S. SAPEURS POMPIERS	60	0	0	60
06	57	0059 - 06570059 - CLUB DE PLONGEE DE SARREBOURG	72	16	2	90
06	57	0062 - 06570062 - SPORTS ET LOISIRS AQUATIQUES	131	11	0	142
06	57	0067 - 06570067 - SUB. CLUB DE L'AGGLOMERATION DE FORBACH	116	19	23	158
06	57	0072 - 06570072 - CREUTZWALD PLONGEE	60	35	11	106
06	57	0075 - 06570075 - NAUTILUS CLUB DE METZ	122	5	1	128
06	57	0085 - 06570085 - CORAIL CLUB 57	137	2	2	141
06	57	0089 - 06570089 - C.S. DE LA GARNISON DE METZ	125	11	3	139
06	57	0091 - 06570091 - LES DAUPHINS D'ARS	29	0	0	29
06	57	0097 - 06570097 - UNION SPORTIVE DU TOURNEBRIDE HAYANGE	30	0	0	30
06	57	0100 - 06570100 - Centre Activités SUBAQUATIQUES DE SEREMANGE	67	0	0	67
06	57	0105 - 06570105 - LES PALMES DE LA SEILLE	32	2	1	35
06	57	0141 - 06570141 - MANTA CLUB SECTION PLONGEE	41	0	0	41
06	57	0147 - 06570147 - SUB MARIN'S	17	3	1	21
06	57	0169 - 06570169 - CLUB SUBAQUATIQUE DE FLORANGE	37	4	11	52
06	57	0175 - 06570175 - MONOPALME CLUB MOYEUVRE GRANDE	12	10	20	42
06	57	0180 - 06570180 - SIRENIA CLUB	25	3	3	31
06	57	0182 - 06570182 - CLUB SUBAQUATIQUE DE NILVANGE	33	2	1	36
06	57	0201 - 06570201 - CLUB LA PALANQUEE	43	5	9	57
06	57	0202 - 06570202 - ASSOCIATION AQUA SPORTS PLONGEE	81	8	14	103
06	57	0225 - 06570225 - OXYGENE	9	2	0	11
06	57	0234 - 06570234 - CAP VERT PLONGEE	70	3	0	73
06	57	0238 - 06570238 - AQUALOISIRS BOULAY	29	15	17	61
06	57	0248 - 06570248 - UCKANGE EVOLUTION PALMES	33	26	35	94
06	57	0253 - 06570253 - PLONGEURS MASQUES	60	0	3	63
06	67	0004 - 06670004 - ASOR	143	8	0	151
06	67	0006 - 06670006 - AQUATIC CLUB ALSACE LORRAINE	213	9	3	225
06	67	0012 - 06670012 - Club Activités des MAITRES NAGEURS SAUVETEURS	99	2	0	101
06	67	001C - 0667001C - AQUADIF	204	8	3	215
06	67	0025 - 06670025 - A.O. GAZ. ELEC. DE STRASBOURG	144	1	0	145
06	67	0063 - 06670063 - CLUB DE PLONGEE DE SELESTAT	127	5	2	134
06	67	0068 - 06670068 - CENTRE DE PLONGEE D'ILLKIRCH	92	5	6	103
06	67	0069 - 06670069 - SUBAQUATIQUE CLUB STRASBOURG	42	2	0	44
06	67	0106 - 06670106 - PLONGEE AQUATIQUE CLUB DE STRASBOURG	44	1	1	46
06	67	0111 - 06670111 - SAVERNE NAUTIC CLUB	73	7	3	83

06	67	0117 - 06670117 - CLUB DE PLONGEE DE BENFELD	40	3	2	45
06	67	0119 - 06670119 - A.S.C. MESSIER HISPANO BUGATTI	16	1	0	17
06	67	0129 - 06670129 - TOURING PLONGEE STRASBOURG	85	7	0	92
06	67	0134 - 06670134 - DIODON CLUB	78	3	0	81
06	67	0136 - 06670136 - SUBAQUATIQUE CLUB DE HAGUENAU	53	0	0	53
06	67	0148 - 06670148 - CALYPSO PLONGEE CLUB	58	1	3	62
06	67	0155 - 06670155 - AS.CTRE P - A AMITIE LINGOLSHEIM	35	2	0	37
06	67	0178 - 06670178 - LES PLONGEURS DE L'OUTRE FORET	32	2	0	34
06	67	0179 - 06670179 - M. J. C. - SECTION ACTIV. SUB.	16	0	0	16
06	67	0185 - 06670185 - ARDEPE	10	8	20	38
06	67	0188 - 06670188 - LE GRAIN DE SABLE	39	3	0	42
06	67	0209 - 06670209 - CLUB PASSION PLONGEE NIEDERBRONN	49	2	0	51
06	67	0213 - 06670213 - CLUB VERT EMERAUDE	11	0	0	11
06	67	0217 - 06670217 - STRASBOURG UNIVERSITE PLONGEE SUBAQUATIQUE	88	2	0	90
06	67	0222 - 06670222 - EVASION BLEUE	38	5	2	45
06	67	0227 - 06670227 - AQUA PASSION	47	4	0	51
06	67	0232 - 06670232 - MARCK'EAU	23	2	8	33
06	67	0236 - 06670236 - ALSACE NAUTILE CLUB	122	4	2	128
06	67	0247 - 06670247 - HOBBY PLONGEE ALSACE - HO.PL.A	13	0	0	13
06	67	0251 - 06670251 - TURSIOPS AVENTURES	5	0	0	5
06	67	0252 - 06670252 - AS. SAUVETEURS SECOURISTES PLONGEURS POLICIERS-ASSP	14	1	0	15
06	67	0257 - 06670257 - ASPA PLONGEE	36	4	2	42
06	68	0010 - 06680010 - AQUATIC CLUB D'ALSACE COLMAR	94	11	12	117
06	68	0027 - 06680027 - A.C.S. PEUGEOT SECTION PLONGEE	38	2	2	42
06	68	0032 - 06680032 - LES PLONGEURS DU FLORIVAL G I S	73	15	20	108
06	68	0049 - 06680049 - SUBA PLONGEE ST LOUIS	57	7	11	75
06	68	0064 - 06680064 - GPE SPORTIF CHIMIQUES THANN	16	1	3	20
06	68	0092 - 06680092 - CLUB PLONG. S/M DE CERNAY9	89	15	11	115
06	68	0093 - 06680093 - CLUB DE PLONGEE SPORTIVE	67	3	0	70
06	68	0096 - 06680096 - AQUA TEAM KAYSERBERG	66	20	29	115
06	68	0098 - 06680098 - ECOLE PLONG. S/M F.C.G. 1910	54	5	2	61
06	68	0112 - 06680112 - S.R. ELECT. ET GAZ FESSENHEIM	11	0	0	11
06	68	0114 - 06680114 - DAUPHINS D'ENSISHEIM	18	4	0	22
06	68	0131 - 06680131 - TOURING PLONGEE MULHOUSE	128	7	4	139
06	68	0139 - 06680139 - LA NOUVELLE VAGUE	26	5	0	31
06	68	0153 - 06680153 - PLONGEURS DU LAC DE KRUTH	31	8	10	49
06	68	0167 - 06680167 - A.S. MULHOUSIENNE PLONGEE	35	2	2	39
06	68	0193 - 06680193 - COLMAR EVASION PLONGEE	43	7	1	51
06	68	0206 - 06680206 - RHIN EAU CLUB	69	8	16	93
06	68	0216 - 06680216 - Plongée Maison des Jeunes et de la Culture d'Ungersheim	48	10	15	73
06	68	0241 - 06680241 - PASSION PLONGEE DE SAUSHEIM	93	8	6	107
06	68	0242 - 06680242 - PLONGEE DES 3 FRONTIERES	69	11	4	84
06	68	0258 - 06680258 - COULEUR PLONGEE 68	28	6	5	39
06	70	0020 - 06700020 - LURE PLONGEE	53	6	2	61
06	70	0058 - 06700058 - VESOUL PLONGEE SUBAQUATIQUE	52	1	0	53
06	70	0181 - 06700181 - C.S.A. DE LA BASE AERIENNE 116	18	2	0	20
06	70	0186 - 06700186 - CLUB PLONG. LA VALLEE DU RAHIN	13	0	0	13
06	70	0203 - 06700203 - ASS.SPORT.AUTOMOBILES PEUGEOT	23	0	1	24
06	70	0231 - 06700231 - AQUA GRAY	24	0	0	24
06	88	0009 - 06880009 - ST DIE PLONGEE	88	2	0	90
06	88	0035 - 06880035 - CLUB NEO PLONGEE	57	8	8	73
06	88	0039 - 06880039 - VITTEL SUBAQUA CLUB	98	12	1	111
06	88	0070 - 06880070 - SPIRROCLUB	73	6	1	80
06	88	0107 - 06880107 - LES JOYEUX TETARDS - ASS. SPORT GEROMOISE	63	5	0	68
06	88	0115 - 06880115 - RAMBUVETAIS AQUATIC CLUB	37	3	0	40
06	88	0121 - 06880121 - CLUB DE PLONGEE SUB. D'EPINAL	103	5	0	108
06	90	0008 - 06900008 - A.S. MUNICIPALE BELFORTAINE	134	11	12	157
06	90	0110 - 06900110 - SPORTS REUNIS DELLOIS	35	1	1	37
06	90	0142 - 06900142 - CLUB DE PLONGEE BULL BELFORT	47	7	0	54
06	90	0226 - 06900226 - LES LIONS PALMES	36	5	3	44
06	97	0240 - 06970240 - CLUB EUROPEEN DE PLONGEE	64	2	0	66
		TOTAL 186 CLUBS EST 2009	10545	866	602	12013



Quoi de neuf du côté de la Commission Régionale Apnée ?

Commençons par un rapide bilan de l'année écoulée.

Bilan 2009

Formations

16 et 17 mai – Examen C1 et N4 à Forbach et Kurzell

13 et 14 juin – Formation C3 à Montceau les Mines

16 mai – Examen C1 à Besançon

16 mai – Examen C1 à Merlebach

Deux « Formations Juge » ont été organisées à Strasbourg et Besançon : 12 personnes ont passé l'examen avec succès et sont désormais juges stagiaires.

Organisation du 3ème stage de préparation à la compétition en apnée, par Arnaud Ponche, du 2 au 4 octobre. Ce stage est devenu « national » en 2009.

Organisation de stage Passerelles Initiateur Technique - apnée (Codep 57, 67 et 68) : a permis la création de nouvelles sections apnée à Guebwiller, Huningue, Montigny les Metz, Dieuze et Strasbourg grâce aux nouveaux initiateurs apnée formés.

Participation de 6 MEF1 au stage initial MEF2 de Mougins, août (Mulhouse, Reims et Saverne)

Animations

Organisation de 3 sorties gueuse, sous la houlette de Francis Krieger : 12 avril, 10 mai, 7 juin

Organisation du séminaire cadre par Yves Gaertner, Mulhouse, 17 et 18 Octobre

Refonte du site web par Michel Lambinet

Réalisation par la CNAV du CODEP 68 d'un clip puis film sur le Championnat de France d'apnée

http://www.dailymotion.com/video/xbxjl2_championnat-de-france-2009-mulhouse_sport

Organisation du Relais 30 heures d'apnée Téléthon par Didier Zaenger et le CPSarrebourg.

Compétitions

- Organisation du Championnat de France d'apnée, 1er mai Mulhouse, sous l'égide du Touring Plongée Mulhouse et grâce aux nombreux juges et bénévoles de l'Est

- 1ère Manche de Coupe de France d'apnée (22 Février à Strasbourg)

- Compétition inter-régionale Est (29 mars à Besançon)

Quelques résultats en compétition d'athlètes du Comité Est

Georgette Raymond, médaille de bronze au Championnat du Monde, Vice-Championne de France et record de France en dynamique

Joëlle Hoffmann s'octroie de nombreux podiums en Manches de Coupe de France

Dan Bénétaud est 2ème en statique au Championnat de France

Championnats de France 2009

7 apnéistes étaient sélectionnés au sein du Comité Est : Morgan Andro - Mulhouse, Catherine Charton - Reims, Joëlle Hoffmann - Strasbourg, Geneviève Jeanjean - Nancy, Georgette Raymond - Sarrebourg, Boris Albert - Freyming, Dan Benetaud - Saverne.

Actualité de ce début d'année

Stage initial C1 - Initiateur



C'est un stage bien constructif et sympathique qui s'est tenu à Mulhouse les 9 et 10 janvier dernier, sous la coordination de notre Président de jury : Jean-Marie Knecht. Yves Gaertner, responsable de la Commission Régionale Apnée, nous a fait le plaisir de participer à la remise des carnets pédagogiques aux stagiaires, venus d'Epinal, Strasbourg, Reims, Mulhouse et Bâle.

Quelques 11 candidats sont désormais stagiaires pédagogiques C1 : Pascale Aubry, Morgan Andro, France Vallat, Virginie Leroux, Gladys Baudron côté filles accompagnées de Loic Leris, Mikael Douret, Samuel Reneaux, Bruno Baptiste, Gaëtan Bergin et pour la première fois d'un apnéiste suisse : Grégoire Folly.

Un stage étant organisé en parallèle pour de futurs C3, les stagiaires ont pu partager leur passion et se confronter à d'autres expériences.

Stage initial C3 – MEF1

Pour la première fois cette année, les futurs C3 ont suivi leur stage en parallèle des futurs C1. Chacun dans leur salle mais tous ensemble au moment des repas, ce qui a permis de très beaux échanges !

Liste des candidats venus de St-Dié, Reims, Colmar, Sérémange, Besançon et Freyming et de leurs tuteurs, MEF2 et stagiaires MEF2:

Corinne Choupay (Tuteur : Eddie Blanchard)
Angèle Lacour (Tuteur : Ernest Beining)
Patrick Louis et Jean-François Dan (Tuteur : Daniel Gérard)
Arnaud Pierre (Tuteur : Daniel Beining)
Eric Fauchon (Tuteur : Patrick Riegert)
Jean-Marie Latsague (Tuteurs : Jean-Marie Knecht et Arnaud Ponche)

Patrice Fournier et Michel Lemaire (Tuteurs : Didier Zaenger et Vincent Ballongue).



Tous les cours sont mis en ligne sur : <http://apnee.ffessm-est.fr/>

Formations juges 2010

Une première formation s'est tenue à Mulhouse, le 15 février dernier. Étaient inscrits 14 candidats de Mulhouse, Guebwiller, St Louis, Colmar, Sélestat et Epinal : Pascale Aubry, Cathie Lambinet, Jacques Kranzer, Yvan Paris, Loïc Morel, Youcef Aissa, Adrien Spiesser, Christophe Perrier, Alex Pernot, Frédéric Kapp, Serge Colas, Grégoire Folly, Bruno Baptiste, Raymond Muller. Tous ont réussi l'examen, bienvenue à tous !

Une seconde formation aura lieu le 13 mars à Besançon, les inscriptions sont ouvertes auprès de Thierry BERTRAND du BUC 25 : thiery.bertrand@wanadoo.fr

Nomination de Juges Instructeurs et Instructeurs Nationaux

Eric KOCH et Antoine MAESTRACCI ayant tous deux quitté le Comité Est pour le COREGUAdeloupe, deux JI stagiaires ont été nommés Juges Instructeurs lors du dernier CDNational du 7 février : Marie-Paule GELLE et Arnaud PONCHE. Didier ZAENGER et Eddie BLANCHARD ont été nommés Instructeurs en attendant des nominations d'Instructeurs Régionaux, suite à une proposition émise par la CRA, en discussion au niveau national.

L'agenda 2010 de la CRApnée

- **Championnat d'Alsace, 27 février, Sélestat** Contact : Michel LAMBINET : michel.lambinet@free.fr
- **AG du Comité Est, 7 mars, Lunéville**
- **Formation juges, Besançon, 13 mars** : T. BERTRAND : thiery.bertrand@wanadoo.fr
- **2ème Manche de Coupe de France d'apnée** – Besançon, 14 mars 2009
- **AG Nationale, Annecy, 20 et 21 mars**
- **1ère Coupe du Haut-Rhin, en 3 Manches** : Contact : Arnaud PONCHE : apnee.mulhouse@orange.fr

Lundi 19 avril – Colmar : statique
Mercredi 21 avril – Mulhouse : dynamique
Samedi 24 avril – Guebwiller : dynamique sans palmes



- **Sortie milieu naturel comité Est, Holtzheim, avril ou mai contact :** Francis KRIEGER : francis.krieger@orange.fr
- **Sortie milieu naturel comité Est, Trelon, 30 mai :** Contact : Marie-Paule GELLE : gelle.mariepaule@neuf.fr
- **Sorties cadres, Lac de Malbuisson, Massif du Jura, 5 et 6 juin.** Contact : Patrick RIEGERT : patrick.riegert2@wanadoo.fr
- **Stage final MEF1 et N4, 19 et 20 juin, Gravière du Fort, Holtzheim**
- **4ème stage de préparation à la compétition, Mulhouse, début octobre.** Contact : Arnaud PONCHE : apnee.mulhouse@orange.fr
- **Séminaire cadres, mi-octobre** (lieu et date à confirmer)
- **Relais 30 heures d'apnée Téléthon de Sarrebourg :** du samedi 4 décembre à 5h au dimanche 5 décembre à 11h. Contact : Didier ZAENGER : amipalmus@neuf.fr

Rappel - Préparation niveau 4 d'apnée :

Le référent pour les préparations en 2010 est Daniel GERARD : dan.gerard@bbox.fr

Découvrez toute l'actualité sur le nouveau site de notre Commission Régionale
<http://apnee.ffessm-est.fr/>

A bientôt & bonnes bulles !

Olivia FRICKER - MEF1 et Juge Fédéral
Responsable communication – CRA et CNApnée

Bilan de la Commission Archéologique Est pour 2009.

En cette fin d'année, la commission archéo du Doubs et de l'Est se réjouissent de l'élan donné par les élections Fédérales.

On peut noter 2 parutions presse et 1 intervention TV/Internet.

Nombre de commissions départementales : 1

- Une section à Nogent qui existe depuis 2003 (Eric VINCENT)
- Une commission dans le Doubs créée cette année (VBG)

La Commission du Doubs, réunissant les mêmes acteurs qu'en région est avant tout le vecteur logistique des formations qui ont lieu à l'ASEP à Besançon (grâce à l'entremise de J.-G. ECCOFFET).

Nous espérons qu'une nouvelle commission se prépare en Haute-Saône (avec les supports des clubs de Lure, Gray et Vesoul), des plongeurs ont participé aux stages organisés à Besançon cette année pour se former.

Autres interventions EST :

Présentation de l'activité archéologique à REIMS au GASM devant l'ensemble du club (pdt. Nicolas SMEJ).

Création de supports de communication : Dépliant (tryptique), Posters, Carte postale Bulletin périodique « arkéo'est » (2 n° et un HS)

Promotion et médiatisation :

Presse :

- 7 Novembre 2009. Parution Est républicain.
 - 3 décembre 2009 : parution Presse de Gray
- Internet
- 25 novembre 2009 : Dailymotion, vidéo « presse de gray »
 - Groupe archéologie et plongée EST FFESSM sur Facebook.

	2009
Participations	84
Actions	8
Plongeurs	37
Clubs	10
Non plongeurs	0

Nombre de plongées archéo effectuées

12 plongées en Saône (le reste exercices en piscine soit en tout 45 plongées)

Les clubs touchés sont dans le Doubs (2), la Haute-Saône (3) et l'Alsace (3) mais aussi bourguignon (1)

Des contacts sont régulièrement pris avec des universitaires (une dendrologue par exemple, etc.) ou des plongeurs de l'EST exerçant régulièrement dans le Sud.

La vitalité des commissions de l'EST est nécessaire pour favoriser une pratique locale.

3 séances piscines ont permis de familiariser les plongeurs avec le relevé sous l'eau : triangulation, grille et prospection circulaire

Alsace : 8 plongeurs
Colmar : 1 plongeur (N3)
CPI Illkirch : 1 plongeur (N3)
CPS Selestat : 6 plongeurs (2 prépa N2, 2 N2, 1 N3, 1 MF1)

Haute-Saône : 10 plongeurs
Aqua Gray : 9 plongeurs (5 N3, 4 N2)
Lure LP : 3 plongeurs (

Vesoul VSP : 1 plongeur (N3)
Doubs : 16 plongeurs
ASTB : 2 plongeurs (N2, N3)
La méduse : 14 plongeurs (1 prépa N2, 3 N2, 6 N3, 2 N4, 2 MF1)
Cote d'Or : 1 plongeur
Moby Dick, Quetigny : 1 plongeur (N3)

Total : 36 plongeurs en cours de PDA

Budget 2009 - EST - réalisé

Crédit FFESSM : 1000 €
Entrées formations : 500 €
Publicité (plaquettes infos, posters, etc.) : 72 €
Internet + mobile : 120 €
Fournitures pédagogiques : 737 €
Ouvrages : 246 €
Matériel divers : 146 €
Sorties culturelles (Laténium, Port sur Saône) : 165 €

Prévisionnel 2010 - EST :

Demandé : 2500€
Entrées formations : 500 €
Publicité (plaquettes infos, posters, etc) : 100 €
Internet + mobile : 120 €
Fournitures pédagogiques : 500 €
Ouvrages : 180 €
Matériel divers : 300 €
Sorties culturelles (groupes : musée ARLES) : 300 €
Assemblée générale de la commission : 1000 €

PREVISIONS D'ACTIVITES 2010 POUR L'EST

Cours PDA (2 sessions)
COURS PCA 1 (amphores, ancres, etc.)

COURS :

Stage pratique : stage de relevés, dessin, triangulation, mise au net, déplacement de charges au parachute.
Chantier école en piscine et en milieu naturel (achat barque pointue pour exercice de relevés, levage).

OPÉRATIONS ARCHÉOLOGIQUES :
- de avril à Novembre (suivant météo)
(contact VBG) :

- * Formations à la prospection (lac st point, Saône)
- * Prospections sur le site de Port sur Saone (Haute-Saone)

Récapitulatif des actions / théorie PDA (entre parenthèse, stage relevé et prospection)

Session PDA du 6 juin

RAVACHE, Patrick	Cmas 2	La méduse	2 (+1)
MOREL, Nathalie	Prépa N2	La méduse	1 (+1)
CUINET, Bruno	N3	Lure	2 (+1)
SONET, Julien	Prépa N2	Lure	(+1)
HUDEL, Yvette	N3	La méduse	(+1)
FABIANO, Martine	N3	La méduse	(+1)
FABIANO, Jean	N3	La méduse	-/-
WISPAERÉ, Catherine	N2	ASTB	(partie en corse)
MALLIET, Vincent	N3	ASTB	Parti au CTC (corse)

Session du 25 juillet

CUINET, Marilyn	N3	Lure	(+1)
BOETSCH, Didier	N3	CP Illkirch	(+1)
RIGOLOT, Gael	N3	Aqua gray	+1
RIGOLOT, Claudine	N3	Aqua gray	+1
VALENTIN, Benoit	N3	Aqua gray	0
VIAL, Béatrice	N3	Aqua gray	0
MILLET, Dominique	N2	Aqua gray	0
BLEUCHOT, Pierre	MF1	La méduse	0
MERTENS, stéphane	N2	Aqua gray	2 (+1)

Session du 22 novembre

MERTENS, Frederic	N2	Aqua gray	2 (+1)
VERGER, Frédéric	N2	Aqua gray	+1
BOURBON, Bertrand	N3	Aqua gray	+1
ANDRES, Cathy	N3	CP Selestat	+1
ANDRES, Claude	MF1	CP Selestat	+1
RINNERT, Vincent	N2	CP SElestat	+1
BREGE, Patrick	N4	La méduse	+1
AUGER, Jacques	N3	Colmar	+1
GRIMOLDI, Bruno	N3	Moby Dick, Quetigny	+1
TISSOT, Karine	N3	Vesoul PS	+1

Session du 28 novembre

LANDOLT, Michael	N3	CP Selestat	*
CONNET, Emeric	Prépa N2	CP Selestat	+1
BOLLY, Alexandre	Prépa N2	CP SElestat	+1
POURNY, Jean-Valère	N2	La meduse	0
SOUCHIER, Myriam	N3	La méduse	0
GRATTARD, Véronique	N3	La méduse	0
QUERAN, Yann	N4	La méduse	+1
ASPRO, Philippe	MF1	La méduse	+1
ASPRO, Isabelle	N3	La méduse	0
BLANC, Jérôme	N4	La méduse	0

Compte rendu stages Formation Théorique et pratique PLONGEUR DEBUTANT en ARCHEOLOGIE

Les clubs disposant de plongeurs en formation archéo sont dans le Doubs (2: Méduse et Astb), la Haute-Saône (3: Gray, Lure et Vesoul) et l'Alsace (3 : Colmar, Illkirch et Sélestat) mais aussi bourguignon (1, Queti-



Exercices de relevés en piscine : la grille

gny) Des contacts sont régulièrement pris avec des universitaires (une dendrologue par exemple, etc.) ou des plongeurs de l'EST exerçant régulièrement dans le Sud. La vitalité des commissions de l'EST est nécessaire pour favoriser une pratique archéologique locale.

Au total : 35 plongeurs en cours de formation (depuis le prépa en fin N2 au MF1) - La vidéo du stage pratique est disponible sur le site de l'Est

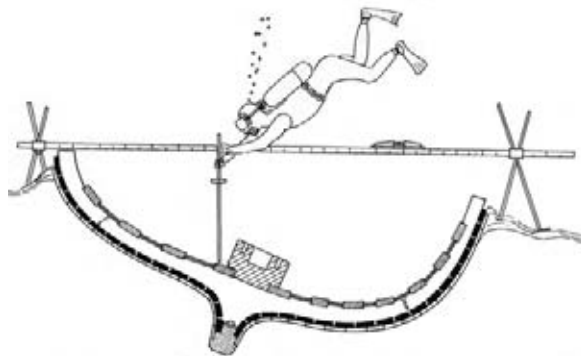
Conférence sur l'archéologie sous-marine

Gilles de La Brière, Pdt Commission RABA et vice Pdt de la CNA
donnera une conférence le
mercredi 17 mars à Besançon
à 20h00 (salle à définir)
- ouvert à tous -

Infos et inscription avant le 10 mars 2010

[contact : archeocodep25@free.fr](mailto:archeocodep25@free.fr)

Formation Théorique - à partir du Niveau 2 -
PLONGEUR DEBUTANT en ARCHEOLOGIE
à Besançon le 24 avril 2010 de 9h à 18h



Le cours théorique comprend 5 modules :

- législation spécifique du Patrimoine et de la plongée professionnelle,
- chronologie des périodes et des vestiges,
- archéologie subaquatique et sous-marine,
- techniques de prospection et fouille, l'archéologie navale (histoire des bateaux et de leur évolution),
- et module d'architecture navale (dessin et terminologie d'un bateau romain)

Coût formation (support de cours, livret de plongeur archéo,
Hors-série Subaqua sur l'archéologie) : 40 euros

Initiation pratique
à Besançon le 29 avril 2010 de 20h45 à 22h00
*** d'autres dates en prévision**

Plongées d'exercices: 1° relevé (grille ou triangulation);
2° prospection circulaire (identification et prise de cap);
3° démo d'une « suceuse » à air avec mini-chantier.

Infos et inscription avant le 3 avril 2010

Pdte de la Commission Archéologie Inter-régionale Est, FFESSM
Pdte de la Commission Archéologie CODEP 25

Véronique Brunet-Gaston
10 chemin de François
70600 - Ecuelle

Tél : 09.52.602.960
Mobile : 06.15.391.400
E-mail : archeocodep25@free.fr

**RENCONTRES FRANCILIENNES D'ARCHÉOLOGIE SOUS-MARINES ET FLUVIALES
COLLOQUE ET CONGRÈS, TABLE RONDE
LE 30 JANVIER 2010**

Problématiques et perspectives subaquatiques en Haute-Saône, par V. Brunet-Gaston

La Franche-Comté, et particulièrement la Haute-Saône, et sa rivière éponyme, a été quelque peu oubliée par les plongeurs archéologues.

La partie « naissante » de l'*Aar* ou *Souconna* du nom de la déesse tutellaire du peuple celte, les Sequanes, est encore appelée la « vieille Saône ». Si Corre semble être le point final de transbordement pour des navires d'un certain tonnage. Les archives nous montrent qu'à partir de Monthureux-sur-Saône la Saône est déjà navigable. De ces points de déchargement, les marchandises transitaient par voie terrestre vers la Meuse et la Moselle, mais aussi sur l'axe Mandeuve-Langres (l'actuelle N19). A l'époque romaine le point spécifique de Port s/Saône était un point de rupture de charge.

Des découvertes anciennes : vers 1860 une pirogue monoxyle a été retrouvée dans la vase de la Saône près du port de Gray. Des ouvriers employés au dragage ou d'autres personnes l'on brisée presque immédiatement à coups de hache, ne se doutant pas de l'intérêt qui s'attachait à sa conservation. Les embarcations de Saône (pirogues monoxyles & les chalands) se retrouvent dans tous les fleuves à la période romaine, car ils présentent un faible tirant d'eau. Les gabarres de Loire restent les témoins de ces embarcations (ci-contre).

En 1877, une pirogue du même genre a été trouvée



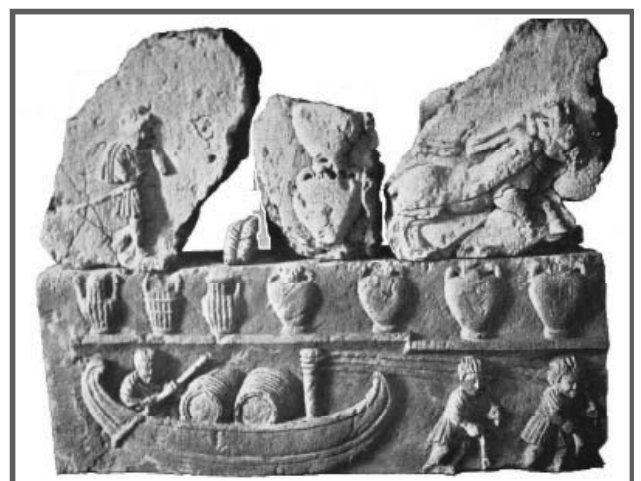
dans le lit de la Saône, un peu au-dessous de Scey-sur-Saône. Ces découvertes, alliées à très peu de dragages, nous engageant donc à espérer trouver quelques « beaux restes », qu'ils soient immergés ou non. Comme le magnifique gué de Lironcourt (dans la partie vosgienne de la Saône - ci-contre).

La recherche généralisée au cours de la Saône dans le 70 portera sur les points de passage : ainsi les bacs et batelets régulièrement espacés dans les villages haut saonais ont commencés d'être recensés, les chemins de halages encore visibles de nos jours, quelques épaves recensées (comme le cas du sabordage volontaire d'une epave, mentionnée par des actes notariés).

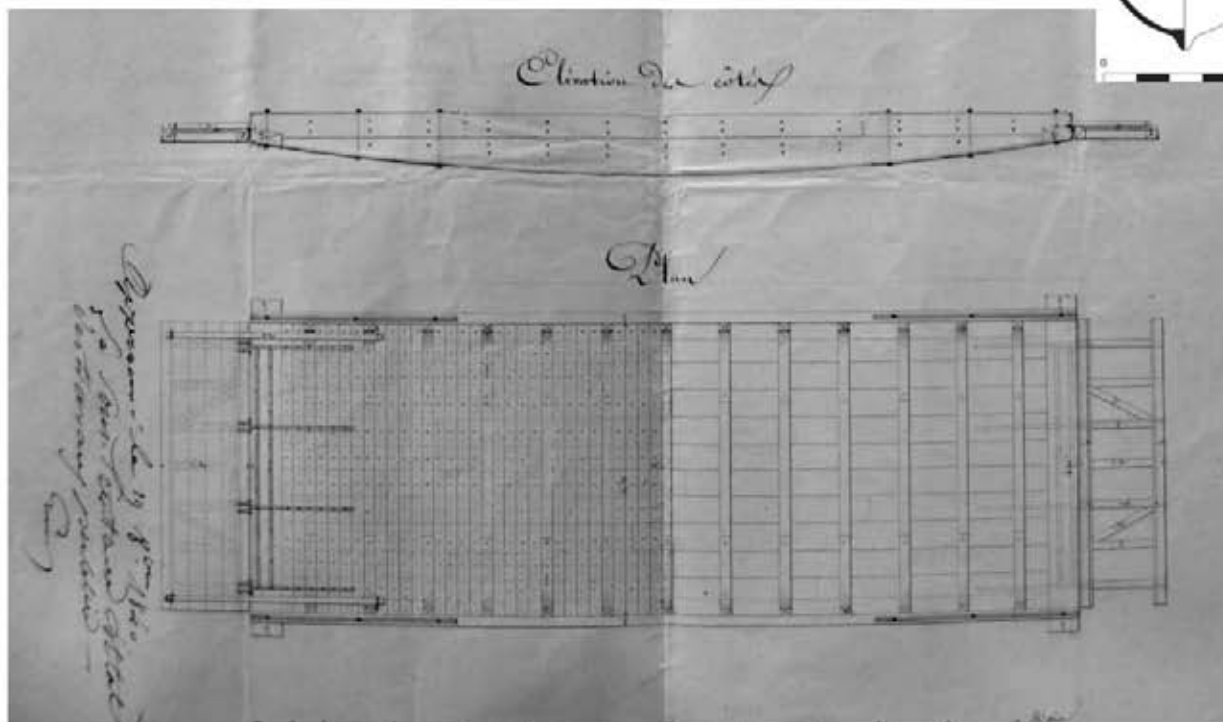
En 1801 la Saône est encore utilisée pour le transport de merrains. Cette rivière, presque partout encaissée, procurerait une navigation sûre, à cause de la tranquillité de son cours. Le point de départ de notre recherche, outre la reconstitution de la commission archéologique dans l'Est est la fouille archéologique menée par l'inrap en 2006 à Port s/Saône. Avant la réalisation d'une zone pavillonnaire, 3 batiments standardisés liés au domaine agricole de la villa romaine ont été mis au jour. Villa, dont les dimensions la classe parmi les plus grandes de tout l'Est, (14 ha). Elle se donnait à voir sur le joli cadre d'un méandre de Saone. Le projet archéologique mené par christophe GASTON, couplé à notre projet subaquatique rencontre un accueil chaleureux des elus locaux avec un projet de publication à la clé.



En 1801 la Saône est encore utilisée pour le transport de merrains. Cette rivière, presque partout encaissée, procurerait une navigation sûre, à cause de la tranquillité de son cours. Le point



Une première investigation a été menée en novembre et ce dans l'enthousiasme, malgré les conditions de visibilité déplorable dans environ 4 m de fond. Avec un fragment de meule de rémouleur, un premier tesson de panse d'amphore de dressel 20, a été mise au jour dans le lit de la saône.



Plan d'un bac (AD Vesoul)

Chantier Archéologique à Port s/s Saône (70)

Les premières investigations en Saône, ont permis de réaliser début novembre 12 plongées, à Port-sur-Saône, malgré le temps froid et pluvieux. La surveillance et le briefing ont été assuré par Guy Charleux, instructeur fédéral venu d'Autun.

L'événement a été couvert par l'Est Républicain.

La fouille archéologique est soumise aux procédures DRASSM et à celles du Ministère du Travail. Il faut à tout plongeur bénévole une dérogation hyperbare temporaire qui se demande par un dossier spécifique (disponible sur le site de la fédération Est).

Pour les plus férus, une demande d'équivalence pour la certification d'aptitude à l'hyperbarie, IB (à partir du N3/N4), IIB (BEES 1, MF1)...

Le dossier est disponible dans le bulletin n°2 d'ArkéO'Est.

Le chantier de prospection débutera en avril (vacances scolaires) et se poursuivra certains WE, jusqu'à novembre prochain.

[contact : archeocodep25@free.fr](mailto:archeocodep25@free.fr)



Comité Interrégional EST Commission Audiovisuelle

Compte rendu 2009 de la Commission Audiovisuelle EST

La saison a commencé par un stage photos et vidéo à Wittisheim stage organisé par la Commission audiovisuelle du CODEP 68 .

Comme toujours, très forte participation de photographes et vidéastes.

Un grand bravo aux organisateurs.

Avons organisé à Illkirch un stage photo subaquatique ainsi qu'une initiation à Nikon Capture et Photoshop.

12 participants.

Avons participé au Championnat de France de photos piscine à Aix en Provence, et comme à son habitude c'est la Commission audiovisuelle du CODEP 51 spécialisée dans la photo piscine qui nous a représenté.

Avons organisé la 22^{ème} édition de la Fête de l'Image sous-marine qui a connu un immense succès.

Nous y avons présenté entre autre et en avant première un film réalisé sur Serge Dumont , film qui a été diffusé deux semaines plus tard sur les ondes de France 3 Alsace.

Avons organisé tous les mois des rencontres de photographes afin d'analyser leurs images, les conseiller, et les initier à l'usage de nouveaux logiciels de traitement d'images.

La Commission audiovisuelle EST avait été choisi par la CNAV pour organiser en Alsace une manche du Championnat de France de photos.

Ce championnat a eu lieu les 21-22-23 et 24 Mai à Plobsheim et au lac Achard..

Je voudrais remercier ici tous ceux qui ont permis que ce championnat se fasse dans les meilleures conditions.

Merci à Christian Bergmann pour la mise à disposition de ses locaux et de la gravière , merci à Marc Guth également pour les mêmes raisons + blocs et gonflage merci à l'ASOR ainsi qu'à l'ARDEPE pour la mise à disposition de blocs merci à Michel Lambinet d'avoir accepté de faire partie du jury pour remplacer un membre déficient.

Nomination de Thierry Rolland MP3 et Laurent Tresch Moniteur photo niveau 1

Toutes nos félicitations à ces nouveaux cadres.

Claude Ruff a participé au Championnat de France de photos sous-marine il a été classé 6^{ème} et 2^{ème} dans la catégorie macro.

Il a eu en charge avec moi l'organisation de la manche du championnat de France de photos subaquatiques à Strasbourg et en Novembre a organisé un stage régional de prises de vues numériques en Indonésie.

Nous avons été invité par la Fédération Suisse à assister et à participer à leur premier Festival d'images sous-marines à Fribourg.

Avons organisé à Port Leucate 4 séances de projections de films primés à Strasbourg et fait la promotion de la plongée sous-marine et de la FFESSM.

Avons participé aux Festival de Toulon en tant que Président du jury vidéo pendant 1 semaine (plus de 100 heures de projection)

Comme il est d'usage, le CODEP 68 a organisé en automne son stage photo vidéo à Wittisheim ainsi que la Nuit de L'Emotion à Wogelgrun.

Comme toujours toutes ces activités connaissent un énorme engouement.

Je voudrais remercier tous les moniteurs pour tout ce qu'ils font ainsi que tous les Présidents de Commissions Audiovisuelles et Départementales pour leur aide .

Merci de votre attention.

Comité Interrégional EST Commission Audiovisuelle

Projets 2010



Stage photo: Le 13 Mars au Lac Achard
Stage vidéo : Le 5 Juin à la Wantzenau
Stage A/V : Le 12 Juin à la Wantzenau

Challenge photo de Plobsheim le 22 Mai

Le nombre des participants aux différents stages étant limités
Merci de prendre rapidement contact à mon adresse.



**Stage photo en Mer Rouge
avec Claude Ruff du 10 au 17 juillet**

Renseignements ou réservation : 01 44 63 64 11
@osman.ersen@marmara.com ou Claude Ruff



**Merci aux Présidents des clubs de
bien vouloir recenser les membres
de leurs clubs intéressés par la
formation photo vidéo audiovisuel.**



**Les dates et programmes seront
confirmés sur les Sites du Comité
EST et du CODEP 67**

Rapport d'activité 2009

Président : Jean-Benoît CRUMIERE
Suppléant : Christian BERGMANN

Vice –Président : Michel KUPFER

INFORMATIONS GENERALES

Encadrants actifs	TOTAL	IFBS	MFB1	MFB2	INBS
	24	18	3	2	1

Totalité des brevets obtenus jusqu'au 15 octobre de l'année 2009

BREVETS	P Bio N 1	P Bio N 2	IFBS	MF1 BIO	MF2 BIO
14	8	0	6	0	0

Stages ayant entraîné l'obtention d'un brevet. Participants (encadrants et candidats). La date et le lieu correspond à celles de la délivrance des brevets. L'organisateur est soit un Club, soit une CDEBS ou une CREBS

STAGES DIPLOMANTS

Dates	Lieu	Organisateur	Brevets	Participants
20 Septembre 2009	Neuchâtel	CDEBS 25 et Ligue FC	4 N1B	29
28 Juin 2009	Strasbourg	CREBS	1 N1B	24
31 Juillet 2009	Cargèse	CREBS	1 N1B	2

Stages n'ayant pas entraîné l'obtention d'un brevet (perfectionnement, stages à thème, intervention dans les formations techniques, etc... .Participants (encadrants et candidats). L'Organisateur est soit un Club, soit une CDEBS ou une CREBS.

STAGES NON DIPLÔMANTS

Dates	Lieu	Organisateur	Thèmes	Participants
12-13-14 Juin 2009	Strasbourg	CREBS	Initiation à la biologie d'eau douce	26
08 Novembre 2008	Strasbourg	CREBS	Sensibilisation des initiateurs techniques	63
25 Juillet 2009	Forêt d'Orient	CDEBS 10	Savoir regarder en plongée	14
10 Décembre 2009	Bisheim	CREBS	Sensibilisation club de plongée CAMNS	26
05 Juillet 2009	Plobsheim	CREBS	Sensibilisation grand public	35
14 Mars 2009	Lac de l'eau d'heure	CDEBS 08	Découverte du milieu naturel	11
3 – 4 Octobre	Strasbourg	CREBS	Organisation stage national réservé aux MFB	16

ATTESTATIONS DE DECOUVERTE

Dates	Lieu	Organisateur	N
20 Septembre 2009	Neuchâtel	CDEBS 25 et Ligue FC	17
14 Juin 2009	Strasbourg	CREBS	10
28 Juillet 2009	Cargèse	CREBS	2
17 Août 2009	Cargèse	CREBS	1
29 Août 2009	Strasbourg	CREBS	11
08 Avril 2009	Troyes	CDEBS 10	1
05 Mai 2009	Troyes	CDEBS 10	1
16 Mai 2009	Troyes	CDEBS10	3
18 Juin 2009	Troyes	CDEBS 10	3
25 Juin 2009	Bar sur Aube	CDEBS 10	3
25 Juillet 2009	Mesnil St Père	CDEBS 10	5

Concerne toutes les autres activités (manifestations, présentations, informations, diaporamas, visites d'éstran, classes de mer, musées, etc...)

AUTRES ACTIONS HORS FORMATION-ASSOCIATIONS OU AUTRES

Dates	Lieu	Organisateur	Objet	P
30 Mars 2009	Reims	CDEBS 51	Classification de la faune mer et lac	16
6 Avril 2009	Reims	CDEBS 51	Faune fixée	14
15 Avril 2009	Reims	CDEBS 51	Fisch watching	12
11 Mai 2009	Reims	CDEBS 51	Protection des milieux	17
06 Juin 2009	Reims	CDEBS 51	Loupe et Microscope	10
29 Août 2009	Strasbourg	CDEBS 67	Sensibilisation d'enfants 8-14 ans	11
05 Novembre 2008	Strasbourg	CREBS	Végétaux marins	16
03 Décembre 2008	Strasbourg	CREBS	Règne animal 1 (milieu marin)	16
07 Janvier 2009	Strasbourg	CREBS	Règne animal 2 (milieu marin)	16
04 Février 2009	Strasbourg	CREBS	Présentation physique du milieu marin	16
04 Mars 2009	Strasbourg	CREBS	Soirée bio dégustation	20
29 Janvier 2009	Nancy	CDEBS 54	Notion de base - les spongiaires	15
05 Février 2009	Nancy	CDEBS 54	Les cnidaires / les vers	15
12 Février 2009	Nancy	CDEBS 54	Les bryozoaires / Les tuniciers	15
26 Février 2009	Nancy	CDEBS 54	Les mollusques	15
05 Mars 2009	Nancy	CDEBS 54	Les échinodermes	15
12 Mars 2009	Nancy	CDEBS 54	Les crustacés	15
19 Mars 2009	Nancy	CDEBS 54	Les poissons	15
26 Mars 2009	Nancy	CDEBS 54	Les végétaux	15

ACTIONS AVEC LES AUTRES COMMISSIONS FEDERALES

Dates	Lieu	Organisateur	Objet	P
15 Novembre 2008	REIMS	CDEBS 51	Fête de l'image sous marine / commission audiovisuelle	N/C
24 Octobre 2008	NANCY	CDEBS 54	Biennal de l'image sous-marine	N/C
29 Novembre 2008	REIMS	CDEBS 51	Sensibilisation de la commission technique	N/C
08 Avril 2009	TROYES	CDEBS 10	Sensibilisation de la commission technique	11
05 Mai 2009	TROYES	CDEBS 10	Sensibilisation de la commission technique	11

ACTIVITES DES DEPARTEMENTS

Numéros Départements	67	68	88	54	57	55	52	90	39	10	51	25	70	08	Total
Journées de Stages	4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	0	2	
Encadrants Actifs	6	5	0	6	0	0	0	1	0	3	2	2	0	1	

PROJETS POUR LA SAISON 2010

STAGES DIPLÔMANTS

Stage Neuchâtel
Stages Strasbourg
Stages Forêt d'Orient
Stage dans la Marne
Stage en Lac (Nancy)

ACTIONS DIVERSES

Réunion de tous les présidents de CDEBS
 Intervention de la CDEBS 51 à la fac de sciences
 Visite aquarium de la Citadelle (Doubs)
 Campagne de recherche de l'Apron
 Sensibilisation des plongeurs au niveau des clubs (agglomération Strasbourg)
 Sensibilisation des enfants 8-14 ans – Actions prévues avec des clubs du Bas-Rhin
 Formation cadres MFB1 et IFBS (CDEBS 10, CDEBS 39, CDEBS 68 et CDEBS 67)
 Collaborations avec les autorités de gestion du Parc Naturel de la forêt d'Orient et les fédérations de pêche.

Le Président de la CREBS

Jean-Benoît CRUMIERE

Mot du Président

Je suis heureux de vous annoncer l'élection de Chantal ROUSSEL à la présidence de la Commission Environnement et Biologie Subaquatiques du Jura. N'hésitez pas à prendre contact avec elle si vous souhaitez des renseignements ou tout simplement prendre connaissance de nos activités.

J'ai également le plaisir de vous faire part de la nomination de Georges MAURY en tant que correspondant du département de la Moselle pour la commission régionale. C'est sans tarder qu'il a pris ses fonctions en soutenant la semaine de l'Océan du 8 au 13 juin en Moselle au cinéma Marlymages (voir l'article ci-joint).

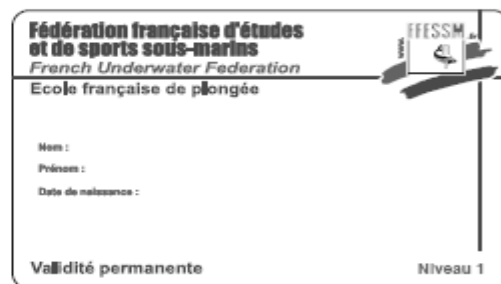
Enfin, vous trouverez dans les pages qui suivent un rapport d'activités réalisé avec l'aide des présidents de commissions départementales de notre Inter Région.

Je me tiens à votre disposition si vous avez des questions et espère vous voir nombreux lors de notre AG à Lunéville.

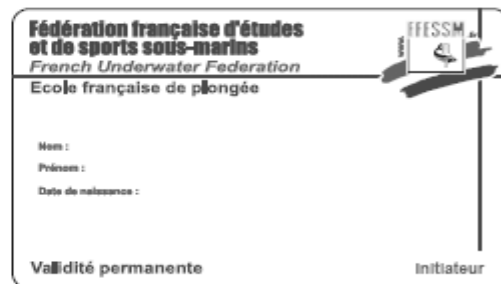
Jean-Benoît CRUMIERE.

Stages 2010 : Mise en ligne dans les jours qui viennent du programme et des talons d'inscriptions aux stages de Neuchâtel et de Strasbourg.
Le nombre de place est limité, les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée des talons d'inscriptions.
Toutes les infos sur : <http://www.ffessm-est.fr/bio/bio.htm>

Diplômes bio : Demandez votre diplôme au format carte de crédit !
Envoyez par courrier au président de la commission régionale une photocopie de votre licence 2010, une photocopie de votre diplôme papier et un chèque de 12 euros à l'ordre du Comité Est de la FFESSM.
Pour les titulaires de l'AFBS (Animateurs Fédéral en Biologie Subaquatiques) :



Pour les IFBS (Initiateur Fédéral en Biologie Subaquatiques) :



DU NOUVEAU DANS L'EST !

Depuis quelques années, Marly, en Moselle est devenue Ville Ambassade pour la région du Grand Est de la France du World Ocean Network, sous le haut patronage du Centre Nausicaa de Boulogne-sur-Mer et de la Fondation Michel COUSTEAU.

Catherine NALE membre fondatrice et co-auteur du projet pédagogique « comme un poisson dans l'eau » au club Aquariophile Olérons la Louvière, en est l'Ambassadrice.

Sous son instigation ce club, présidé par Jean-Louis BIANCHIN, s'est associé en 2007 au cinéma associatif, Marlymages présidé par Michel KOHN, pour créer le premier Festival de l'Image Sous-marine, prenant pour nom « Semaine de l'Océan », avec les soutiens de la Ville de Marly et du Conseil Général de la Moselle. Lancée en 1992 à l'issue du sommet de Rio, L'Assemblée Générale des Nations Unies a désigné le 8 juin Journée Mondiale de l'Océan à compter de l'année 2009 et confié son organisation à l'UNESCO.

C'est pour cette raison que cette date a été retenue par les organisateurs du festival pour déterminer la journée inaugurale d'une semaine entière de manifestations diverses sur le thème de la protection des océans et de l'eau en général.

Cette année, plusieurs clubs de plongée des environs ont accepté avec enthousiasme d'apporter leur concours à cette manifestation, répondant en cela, à une réelle attente de la part des plongeurs lorrains, notamment éloignés de leur espace de prédilection, la mer.

Pour prolonger cet essor, le projet « SEMAINE DE L'OCEAN 2010 » est désormais soutenu par la FFESSM grâce à l'intermédiaire du CODEP 57 présidé par Bernard Wozniak, et du correspondant de la commission environnement et biologie subaquatiques Georges Maury président de Metz Plongée Loisirs. Grâce à la participation de nombreuses associations et partenaires, le « Comité Semaine de l'Océan » de MARLY a mis en place un programme riche, ludique et enrichissant pour un public toujours aussi intéressé et concerné par la sauvegarde de la nature : inauguration en présence de l'instructeur-parachutiste français Mario Gervasi, président de l'association « Vertical Pôle », détenteur en 2003 de la distinction mondiale de l'humanisme sportif, concours de photographie et vidéo subaquatiques, présentation de la Sélection du festival mondial de l'image sous-marine d'Antibes 2009, projection d'un long métrage, conférences, baptêmes de plongée et exhibitions d'apnéistes....

Chacun aura la possibilité de participer à de nombreuses festivités, et bien sûr de se procurer le Passeport de Citoyen de l'Océan. La Journée Mondiale de l'Océan, une journée pour agir et s'engager en tant qu'acteur responsable !

Pour le comité organisateur de la Semaine de l'Océan,
Pour la FFESSM, **Philippe SEIVERT- S.L.A. Montigny-les-Metz**
Médecin fédéral et en environnement et biologie subaquatiques
Contact : ph.seivert@hotmail.fr

**PROGRAMME COMPLET DES MANIFESTATIONS et REGLEMENT
DU CONCOURS disponibles sur les sites suivants :**

Marlymages : <http://www.marlymages.org/>

Club Olérons : <http://www.club-olérons.org/>

Et prochainement sur le site de la Fédération : <http://www.ffessm-est.fr/index.htm>



HOCKEY SUBAQUATIQUE

Président : Rémi BURTIN

CHAMPIONNAT EST

Le 17 Janvier 2010, s'est déroulé la manche finale des championnats de l'est pour la saison 2009-2010 à la piscine de Nancy Gentilly. Les 10 équipes engagées se sont affrontées avec engagement pour arracher leurs places qualificatives pour les championnats de France. Le classement est le suivant :

- 1^{er} : Reims Gasm
- 2^{ème} : Reims Archimède
- 3^{ème} : Neptune -Nogent sur Seine
- 4^{ème} : Nancy Abyss
- 5^{ème} : Epernay
- 6^{ème} : ACAL Strasbourg
- 7^{ème} : Nancy Hockeysub54
- 8^{ème} : TPM68 - Mulhouse
- 9^{ème} : Equipe filles – Epernay / Mulhouse
- 10^{ème} : Freyming Merlebach



FORMATION

Le samedi 16 janvier a eu lieu à Nancy, le second week-end de formation de l'initiateur club. Une quinzaine de candidats étaient présent. Les trois formateurs, Alain Hureaux, Nicolas Thiaucourt, et Eric Gabriel ont dispensé des cours de physiologie et ont également abordé le thème du dopage dans le milieu sportif.

Le 17 janvier à Nancy, une formation d'arbitrage 1^{er} degré a été donnée par Christophe Bourbonneux pour une dizaine de candidats.

L'examen de l'initiateur club aura lieu à Nancy, le samedi 13 Mars pour tous les candidats.

EVENEMENTS

Le Club Hockeysub54 a organisé en collaboration avec le Grand Nancy, à la piscine Alfred Nakache Nancy Gentilly, la 1^{ère} manche des championnats de France Division 1 le 7/8 Novembre 2009. Les meilleures équipes du championnat de France se sont rencontrés pendant ces 2 jours. 10 équipes masculines et 8 équipes féminines étaient présentent. Les matches étaient filmés en direct à l'aide caméras sous marines, puis les images retransmises sur deux écrans géants. Dans la division masculine, l'équipe de Fontenay est montée sur la première marche du podium. L'équipe de Pontoise a remportée le trophée d'automne dans la division féminine.



RAPPORT D'ACTIVITES 2009

ACTIVITES PAR REGION

ALSACE

1) Effectifs

52 médecins fédéraux potentiellement actifs.

Nouvel agrément :

Dr Alexandre Gerebtzoff présenté par le club Suba Plongée St-Louis (68).

2) Actions de formation

Séminaire sur la verticalité (CMP et CTD 67) le 9 janvier 2009 à Schiltigheim.

4ème soirée Médicale (CMP68) le 19 mars 2009 à Fessenheim.

3) Réunions médicales

Réunion CMP67 le 19 mars 2009 à La Wantzenau.

Réunion CMP68 le 26 novembre 2009 à Mulhouse.

CHAMPAGNES-ARDENNES

1) Effectifs

28 médecins fédéraux potentiellement actifs.

Nouvel agrément :

Dr Jean-Michel Isler (08) présenté par le club de plongée de Sedan (08).

2) Actions de formation

Séminaire de médecine subaquatique (CMP51) le 21 novembre 2009 à Reims.

FRANCHE-COMTE

1) Effectifs

35 médecins fédéraux potentiellement actifs.

Nouveaux agréments :

Dr Véronique Thiele-Meuthet présentée par le club Aqua-Sport Comtois (25).

Dr Mastalfa Idelcadi présenté par le club Montbéliard Sport Aquatique (25).

LORRAINE et LUXEMBOURG

1) Effectifs

84 médecins fédéraux potentiellement actifs.

Nouveaux agréments :

Dr Pascale Micaelli-Bertrand présentée par le club de plongée de Sarrebourg (57).

Dr Valérie Denny-Bas présentée par le Marine club de Nancy (54).

Dr Philippe Atain-Kouadio présenté par l'Association Sportive des Sapeurs Pompier de Nancy (54).

Dr Alphonso Moro présenté par le club de garnison de Metz (57).

Dr Eric Gabriel président du club Hockeysub54 (54).

Dr Vincent Lamouille présenté par le club Hockeysub54 (54).

Dr Christophe Ohresser présenté par le club Les Palmées de la Seille (57).

Dr Franck Cichy présenté par le club Sports et Loisirs Aquatiques (57).

2) Actions de formation

7èmes Rencontres Médico-Techniques de Moselle (CMP57) le 28 février 2009 à Metz.

ACTIVITES INTER-REGIONNALES

1) Effectifs

199 médecins fédéraux potentiellement actifs dont 12 nouveaux agréments.

2) Actions de formation

Participations de médecins fédéraux aux enseignements universitaires :

- Diplôme d'Université de formation des médecins au contrôle de l'aptitude et aux soins pré-hospitaliers des plongeurs (Faculté de Reims) : Dr Beth (08), Dr Bonnet (51), Dr Journe (51).

Diplôme Inter-Universitaire de Médecine Subaquatique et Hyperbare (Facultés de Besançon, Nancy et Strasbourg) : Dr Bonnet (51), Dr Brouant (57), Dr Gravier (54), Dr Schittly (67).

- Capacité de médecine du Sport (Faculté de Nancy) : Dr Brouant (57).

Mise à jour de la page médicale du site www.ffesm-est.fr

Mise en ligne d'une page agenda (www.cmp-est.fr) et d'une bibliothèque en accès réservé.

3) Réunions médicales

AG de la CMP-Est le 14 mars 2009 à Lunéville.

Réunion d'automne le 19 septembre 2009 à Nancy.

Congrès du 28 octobre au 5 novembre 2009 à Mahé.

ACTIVITES NATIONALES

Participation aux réunion de travail de la CMPN le 5 juin 2009 à Marseille et le 11 décembre à Paris (Dr Brouant).

Représentation à l'AG de la CMPN le 20 mars 2009 à Paris (Dr Marcoux).

Présentation à la réunion scientifique de Cochin le 12 décembre 2009 à Paris (Dr Brouant).

Prochaine Réunion de la CMP-Est :

Assemblée Générale des Commissions le dimanche 7 mars 2010, 9 H, à Lunéville

UNIVERSITE DE REIMS - FACULTE DE MEDECINE
DIPLOME D'UNIVERSITE DE FORMATION DES MEDECINS
AU CONTROLE DE L'APTITUDE ET AUX SOINS PREHOSPITALIERS
DES PLONGEURS
Année 2009 - 2010

Directeur de l'enseignement : Professeur A. CHAYS

Directeur Adjoint : Docteur A. BAZIN

Coordinateurs : Docteur D. BONNET – Docteur B. TREUTENAERE

Coordinateur hyperbarie : Docteur B. JOURNE

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître la physiologie appliquée au milieu subaquatique
- Appréhender les pathologies spécifiques à ce milieu
- Définir les conditions d'aptitude aux activités subaquatiques
- Assurer la prise en charge pré-hospitalière du plongeur accidenté

PROGRAMME D'ENSEIGNEMENT

- Missions du plongeur Sapeur Pompier et réglementation
- Notions de biophysique
- Adaptation physiologique à la plongée
- Les accidents de plongée
- L'aptitude à la plongée

FORMATION PRATIQUE :

- Plongées en piscine et en milieu naturel
- Techniques de Réanimation Cardio-pulmonaire.
- Le matériel de plongée
- Discussion de dossiers.

CONTROLE DES CONNAISSANCES

⇒ Présence obligatoire à la formation théorique et pratique

⇒ **Examen écrit** : le samedi 5 juin 2010. (Durée 1heure)

⇒ **Pratique** : évaluation continue

Les résultats seront communiqués directement à partir du 20 juin 2010

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Sont admis à présenter leur inscription :
 - les médecins de sapeurs-pompiers destinés à suivre les plongeurs
 - les médecins plongeurs licenciés
 - les médecins concernés par la pathologie de la plongée
 - les étudiants du 3^{ème} cycle, plongeurs licenciés
 - La date limite de réception des demandes est fixée au 1^{er} mars 2010
 - Dans tous les cas l'inscription reste subordonnée à l'autorisation du responsable du diplôme
- Le montant des droits d'inscription est de :
- 500,90€ pour les médecins thésés à verser au Service de Scolarité de la Faculté de Médecine.
- A ceci s'ajoutent les frais liés à la pratique de la plongée, les frais de documentation et restauration du midi. (410 € en 2009)

CALENDRIER DE L'ENSEIGNEMENT

Du lundi 31 mai au samedi 5 juin 2010

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Secrétariat : Maryvonne SARTELET

Service Accueil des Urgences - C.H.U. de Reims

51092 - REIMS CEDEX

☎ 03 26 78 76 03 FAX : 03 26 78 85 62 E-mail : msartele@chu-reims.fr

Le Directeur
de l'Enseignement
Pr. A. CHAYS

Le Président du
Département FMC
Pr. M.H. BERNARD

Le Doyen de la Faculté
de Médecine de Reims
Pr. J. MOTTE

Le Président de l'Université
de Reims Champagne-Ardenne
Pr. R. VISTELLE

BILAN SAISON 2009 & PERSPECTIVES 2010

Sorties Découverte - Initiation

Des chiffres au niveau du Comité Est NEV:

Baptêmes : **45 baptêmes** réalisés

Nombre de sorties en milieu naturel encadrées par le comite : 7

Nombre de descentes encadrées par le comité : 44

L'ensemble des baptêmes effectués sur cette saison se sont déroulés en milieu naturel.

Brevets

Brevets : 2 brevets flotteur de bronze, 3 brevets flotteur d'argent.

Stages Région découverte & perfectionnement

Comme pour les années passées, la saison 2009 a été riche à tous les niveaux. Nous étions en moyenne entre 20 et 29 participants par sortie en milieu naturel, ce qui est une bonne moyenne. Seul le stage de novembre a dû être annulé à cause d'un niveau d'eau défaillant....

Comme annoncé, nous avons intégré la Bionev à l'ensemble des sorties, en plus de la sortie spécifique d'été.

Les modifications des parcours de formation ont suscité plusieurs adaptations de la part des formateurs, mais surtout a permis de renforcer le côté sécurité et pédagogique des formations que nous mettons en œuvre.

Il faut noter que l'ensemble des formateurs du comité suivent un recyclage annuel de leurs niveaux de secourisme.

Perspectives 2010 (cf. le calendrier des sorties)

- Journées découvertes à Huningue (1 fois par mois) et Epinal (2 séances).
- Sorties découvertes en milieu naturel.
- Week-end Nage dans les Alpes suisses, françaises, Morvan et massif central.
- Stage de formation Flotteur Bronze, Argent, et Initiateur.

Contacts

Marc SCHNEIDER (CR Est)

5, rue du melon - 67540 OSTWALD schneider.marc@iutlpa.u-strasbg.fr

☎ 03 88 66 75 54

Jean François BODENREIDER (88)

3, rue Haute 55130 GONDRECOURT LE CHATEAU jf.bodenreider@wanadoo.fr

☎ 03 29 89 65 05

Philippe GRUBER (67)

16b, Rue des champs 67201 ECKBOLSHEIM gruberphilippe@yahoo.fr

☎ 06 81 66 87 62

Xavier AUBIN (10)

11 rue des combattants d'AFN 10190 BUCEUY sur Othe xavier-aubin@sfr.fr

☎ 03 25 40 75 77

Jean Louis FRANCOIS (54)

2 rue de décauville 54200 DOMMARTIN Les Touls jlfap@free.fr

☎ 06 61 77 70 76

COMITE INTER-REGIONAL EST

Rapport d'activités de la saison 2008/2009 de la commission interrégionale EST d'orientation subaquatique.

STAGES D'INITIATION ET INTERCLUBS

De fin avril à fin septembre, six rencontres interclubs (IC) servant également de stage d'initiation à l'orientation sportive (niveau 1 ou qualification technique pour la pratique de l'orientation subaquatique + assurance Loisir 1 minimum) se sont tous déroulés dans le département 67 : quatre IC au plan d'eau de LA WANTZENAU et deux à PLOBSHEIM.

Ont participé à au moins une de ces rencontres :

- 16 nageurs (13 interrégionaux, 12 alsaciens) en catégorie 1,
 - 5 nageurs (3 interrégionaux, 1 alsacien) en catégorie 2 et
 - 12 nageurs (9 interrégionaux, 7 alsaciens) en catégorie 3 ; soit un total de 33 compétiteurs (+9), appartenant à 14 clubs (7 interrégionaux, 5 alsaciens).
- La participation moyenne était de 12,2 (+0,4) orienteurs par interclubs (mini à 8 et maxi à 15) avec des nageurs avec palmes venant également d'Ile de France (CASV de Versailles et PPO de Paris), du Centre (SAV-NAP de Saint-Avertin et L.P.G. de Chalette), de Normandie (UNQ de Quimper) et d'Allemagne (Freiburg et Rostock).

En fin de saison, 15 orienteurs ont été récompensés au niveau interrégional.

Les premières places du trophée des interclubs ont été remportées par :

- **KNOBLOCH Pascal du CPS / Sélestat** en catégorie 1 qui devance PAFFONI Yvon du CSV / Verdun et Laurent RIEFFEL du PACS / Strasbourg.
- **RANNAUD Timothée du CSV / Verdun** en catégorie 2.
- **FRICHEMENT Pascal de l'ACAL / Strasbourg** en catégorie 3.

Au classement régional et national toutes catégories : 1^{er} ACAL / Strasbourg - 2^{ème} CPS / Sélestat - 3^{ème} CSV / Verdun.

Au Trophée national Jacques Dumas (casque de scaphandrier) qui prend uniquement en compte le classement de la catégorie 3 : 1^{er} ACAL / Strasbourg - 2^o L.P.G. / Chalette (45) - 3^o PLKW / Kruth (2^o club interrégional) / 4^o CSV / Verdun (3^o club interrégional).

La Coupe René Lélias reste ancrée au comité EST.

A noter également que 7 nageurs avec palmes des clubs de Florival, Kruth et Montbéliard ont pu s'initier à l'orientation subaquatique, au plan d'eau de BURNHAUPT-LE-BAS (68), le 17 mai 2009, après avoir participé à une course de nage avec palmes organisée par le CODEP 68.

CHAMPIONNATS REGIONAUX

4 manches de la Coupe de France se sont disputées cette année dont 2 dans le comité Est et 2 dans le comité Centre.

- 12 compétiteurs régionaux ont participé au Challenge Dominique BOURGEOIS à

CHALETTE (45) (1^{ère} manche de la Coupe de France - 2 & 3 mai 2009) :

- Florence PLOETZE du CPS - Sélestat se classe 1^{ère} et Annick KERNEL également du CPS - Sélestat se classe 2^{ème} chez les dames.

- Pascal KNOBLOCH du CPS - Sélestat se classe 1^{er}, Marc PETER du SACJ de Joef, 2^{ème} et Tobias PLOETZE du CPS - Sélestat, 3^{ème} chez les hommes.

- 18 compétiteurs dont 15 régionaux ont participé au championnat EST à BRUMATH (2^{ème} manche de la Coupe de France - 09 et 10 mai 2009) :
 - Florence PLOETZE du CPS - Sélestat se classe 1^{ère} dame, Gabrielle CANTIN 3^{ème} (2^{ème} régionale) et Annick KERNEL 4^{ème} (3^{ème} régionale), toujours du CPS - Sélestat.
 - Tobias PLOETZE du CPS - Sélestat se classe 1^{er} homme (mais de nationalité Allemande), Patrice MASTIO de l'ACAL - Strasbourg se classe 2^{ème} (1^{er} régional), Yvon PAFFONI du CSV - Verdun se classe 3^{ème} (2^{ème} régional) et Pascal KNOBLOCH du CPS - Sélestat 4^{ème} (3^{ème} régional).
 - Florence PLOETZE et Patrice MASTIO sont les champions régionaux 2009.

- L'équipe MONK féminine du CPS composée de Gabrielle CANTIN et Florence PLOETZE est championne régionale 2009 et celle composée de Clarisse LEONHART et Annick KERNEL est vice-championne régionale 2009 (respectivement également championne de France et vice-championne de France).

- L'équipe MONK masculine de l'ACAL composée de Lucien CIESIELSKI et Marc FISCHER est championne régionale 2009 et les équipes MONK masculines du CPS (Pascal KNOBLOCH avec Tobias PLOETZE) et du PACS (Laurent RIEFFEL avec Serge ZAEFFEL) sont vice-championnes régionale ex-æquo (respectivement également championne de France et vice-championnes de France).

- 8 compétiteurs régionaux ont participé au championnat CENTRE à BROU (3^{ème} manche de la Coupe de France - 05 & 06 septembre 2009) :

- Annick KERNEL du CPS - Sélestat se classe 1^{ère} chez les dames.

- Marc PETER du SACJ de Joef se classe 1^{er}, Marc FISCHER de l'ACAL - Strasbourg 2^{ème} et Alain BRAND du PACS - Strasbourg 3^{ème} chez les hommes.

- L'équipe masculine du PACS se classe 1^{ère}.

- 18 compétiteurs dont 15 régionaux ont participé au trophée des Cigognes à LA WANTZENAU (4^{ème} manche de la Coupe de France - 19 & 20 septembre 2009) comptant également comme finale de la Coupe de France 2009 et du championnat de France par équipe.

- Florence PLOETZE du CPS - Sélestat se classe 1^{ère} chez les dames avec nouveau record de France à l'épreuve Etoile.

- Tobias PLOETZE et Pascal KNOBLOCH et du CPS - Sélestat se classent respectivement 1^{er} et 2^{ème} et Bernard HASSELMANN se classe 3^{ème} chez les hommes.

- Les équipes féminine et masculine du CPS se classent 1^{ères}.

Au classement final de la Coupe de France 2009 :

Chez les dames : Florence PLOETZE du CPS - Sélestat se classe 1^{ère} de la Coupe de France 2009, Annick KERNEL (CPS) 3^{ème} et Gabrielle CANTIN (CPS) 5^{ème}.

Chez les hommes : Tobias PLOETZE du CPS - Sélestat se classe 1^{er}, Marc PETER du SACJ - Joef 2^{ème}, Pascal KNOBLOCH (CPS) 3^{ème}, Marc FISCHER (ACAL) 4^{ème}, Yvon PAFFONI (CSV) 5^{ème}, Serge ZAEFFEL (PACS) 6^{ème}, Laurent RIEFFEL (PACS) 7^{ème}, Alain BRAND (PACS) 8^{ème} qui seront tous membres de l'équipe de France 2010 (mis à part Tobias qui n'a pas la nationalité française), Lucien CIESIELSKI (ACAL) 10^{ème}, Bernard HASSELMANN (ACAL) 11^{ème}, Cyrille STOPIELLO (PACS) 12^{ème}, Daniel SCHMITT (ACAL) 13^{ème}, Patrice MASTIO (ACAL) 14^{ème}, Pascal FRICHEMENT (ACAL) 15^{ème} en remportant la Coupe de France Promotion et Emmanuel MALIGE (CPS) 18^{ème}.

Le Club de Plongée de Sélestat remporte pour la 3^{ème} fois consécutive, le « Challenge Fédéral » (combiné général des épreuves individuelles et par équipe), la coupe « Georges GUILLEMAIN » (épreuves par équipe) et la coupe « Bernard JACQUES » (Vétérans).

RENCONTRES INTERNATIONALES

Des membres du comité EST ont été sélectionnés pour participer aux diverses rencontres internationales :

- 14^e Championnat du Monde à Gyékényes (Hongrie) du 26/08 au 02/09/2009 : 5 régionaux
La délégation française était composée de Serge ZAEPFEL, chef d'équipe, entraîneur et président de la commission nationale ; Florence PLOETZE (CPS), Annick KERNEL (CPS), Sabrina THEVENIN (LPG - Chalette - comité Centre) et Mélanie CADIQU (UQN - Quimper - comité Bretagne) pour l'équipe dames ; Pascal KNOBLOCH (CPS), Yvon PAFFONI (CSV), Bernard HASSELMANN (ACAL) et Hugues BRILHAULT (PPO - Paris - comité Ile de France) pour l'équipe hommes et Marc FISCHER en tant que chef juge CMAS.

Les résultats de nos régionaux :

- Florence PLOETZE (CPS-Sélestat) : 6^{ème} au Monk (avec Mélanie CADIQU), 12^{ème} à la Course en M (nouveau record de France) et 15^{ème} à l'épreuve 5 Points.
- Annick KERNEL (CPS - Sélestat) : 17^{ème} à la course en M et 20^{ème} à l'épreuve Etoile.
- Pascal KNOBLOCH (CPS - Sélestat) : 8^{ème} au Monk (avec Hugues BRILHAULT), 22^{ème} à l'épreuve 5 Points et 24^{ème} à la course en M.
- Yvon PAFFONI (CSV Verdun) : 22^{ème} à la course en M et 28^{ème} à l'épreuve 5 Points.
- Bernard HASSELMANN (ACAL - Strasbourg).
- Equipe de France dames : 6^{ème} et hommes : 9^{ème}.
- Coupe du Monde à Libérec (République Tchèque) du 05 au 07/06/2009 : 6 régionaux
- Florence PLOETZE (CPS-Sélestat) : 9^{ème} à l'épreuve 5 Points
- Gabrielle CANTIN (CPS - Sélestat) : 16^{ème} à l'épreuve 5 Points
- Cyrille STOPIELLO (PACS Strasbourg)
- Serge ZAEPFEL (PACS Strasbourg)
- Bernard HASSELMANN (ACAL - Strasbourg)
- Yvon PAFFONI (CSV Verdun)
- Equipe de France dames : 4^{ème} et hommes : 7^{ème}
- Coupe du Monde à Störztsee (Allemagne, près de Berlin) du 10 au 13/09/2009 : 4 régionaux
- Bernard HASSELMANN (ACAL - Strasbourg) : 39^{ème} à l'épreuve Etoile
- Laurent RIEFFEL (PACS Strasbourg)
- Yvon PAFFONI (CSV Verdun)
- Marc FISCHER (ACAL - Strasbourg)
- Equipe hommes : 7^{ème}

DEUX NOUVEAUX RECORDS DE FRANCE ETABLIS EN 2009 :

- Florence PLOETZE (CPS - Sélestat) à l'épreuve course en M : en 6'54 précision 0m soit 1824 points, le 30/08/2009 à Gyékényes (Hongrie).
- Florence PLOETZE (CPS - Sélestat) à l'épreuve Etoile : en 7'16 soit 2127 points, le 19/09/2009 à La Wantzenau (67).

FORMATION DE CADRES et DISTINCTIONS

Suite au stage de formation de cadres organisé le 14 novembre 2009 à Marlenheim, Pascale GLESS (Plongée Aquatique Club de Strasbourg) a obtenu son diplôme de juge 1^{er} degré.

De nombreuses autres formations de juges 1^{er} 2^{ème} et 3^{ème} degré, d'initiateurs et d'entraîneur en orientation subaquatique sont encore en cours, essentiellement pour la validation de la partie pratique en 2010.

Au palmarès 2009 des étoiles de performances (amélioration chronologique de ses propres performances lors d'épreuves CMAS), c'est bien évidemment Florence PLOETZE du CPS avec 1

CHAMPIONNATS DE FRANCE.

• Le Championnat de France Individuel (combiné des épreuves «Etoiles», «5 Points» et «Course en M») s'est disputé cette année à la Ballastière de Bischheim, les 27 et 28 juin 2009.

6 dames (dont 3 régionales) et 13 hommes (dont 11 régionaux) se sont affrontés.

- Florence PLOETZE du CPS - Sélestat remporte son 5^{ème} titre consécutif de championne de France, en remportant les épreuves « Etoile » et la « Course en M » et se classant 2^{ème} à l'épreuve « 5 Points ».

- Pascal KNOBLOCH du CPS - Sélestat remporte son 2^{ème} titre consécutif de champion de France en remportant l'épreuve « Etoile » et se classant 2^{ème} aux épreuves « 5 Points » et la « Course en M ».

- Les autres classements des régionaux :

- Gabrielle CANTIN (CPS) 3^{ème} (5^{ème} aux 3 épreuves) et
- Annick KERNEL (CPS) 4^{ème} chez les dames.
- Marc PETER (SACJ - Joef) (54) est Vice-champion de France (1^{er} à la Course en M et 2^{ème} à l'épreuve Etoile),
- Bernard HASSELMANN (ACAL - Strasbourg) 3^{ème} (3^{ème} à l'épreuve Etoile et à la Course en M),
- Marc FISCHER (ACAL) 4^{ème},
- Alain BRAND (PACS) 5^{ème},
- Yvon PAFFONI (CSV) 6^{ème},
- Cyrille STOPIELLO (PACS) 8^{ème},
- Thimothée RANNAUD (CSV - Verdun) (55) 9^{ème} (3^{ème} à l'épreuve 5 points),
- Lucien CIESIELSKI (ACAL) 10^{ème},
- Laurent RIEFFEL (PACS) 11^{ème} et
- Pascal FRICHEMENT (ACAL) 12^{ème}, chez les hommes.

• Le 1^{er} championnat de France épreuve Parallèle s'est disputé cette année au plan d'eau de Brumath, le 09 mai 2009, lors du championnat régional Est. Cette nouvelle épreuve CMAS qui a lieu pour la 3^{ème} fois, voit deux orienteurs s'affronter simultanément sur un parcours de 200 mètres (boute sans repère à 50 m, avec repère à 100 m puis demi-tour vers une ligne de précision réduite à 4 m) ; alliant course de vitesse et de précision. Seulement deux dames et trois hommes ont terminé leur parcours. Puis les 2 dames et hommes les plus rapides, se sont affrontés en finale.

Chez les dames, Florence PLOETZE du CPS - Sélestat est championne de France et Pascale SCHWAEDELERLE du club de FOSSES (IDF) se classe 2^{ème}.

Chez les hommes, Pascal KNOBLOCH du CPS - Sélestat est champion de France, Patrice MASTIO de l'ACAL - Strasbourg est vice-champion de France et Yvon PAFFONI du CSV - Verdun se classe 3^{ème}.

• Le championnat de France MONK s'est également disputé cette année au plan d'eau de Brumath, le 09 mai 2009, lors du championnat régional Est.

- chez les dames : le 1^{er} binôme du CPS (Gabrielle CANTIN et Florence PLOETZE) est champion de France 2009 et le 2^o binôme du CPS (Clarisse LEONHART et Annick KERNEL) est vice-champion de France.

- chez les hommes : le binôme de l'ACAL (Lucien CIESIELSKI et Marc FISCHER) est champion de France 2009 et les binômes du CPS (Pascal KNOBLOCH et Tobias PLOETZE) et du PACS (Laurent RIEFFEL et Serge ZAEPFEL) sont vice-champions de France 2009 ex-æquo.

• Le championnat de France par Equipe correspond au combiné des classements des épreuves par équipe type « A » au championnat Centre à Brou (28) (06/09/09) et par équipe type « C » au trophée des Cigognes à La Wantzenau (20/09/09).

- l'équipe dame du CPS - Sélestat est championne de France 2009

- l'équipe du PACS - Strasbourg est championne de France 2009, l'équipe homme du CPS - Sélestat est vice-championne de France et l'équipe de l'ACAL - Strasbourg se classe 3^{ème}.

argent et 2 nouveaux records de France qui est en haut de l'affiche, devançant **Tobias PLOETZE** (1 bronze et 1 rouge), **Pascal SCHWAEDERLE** de Fosses (IDF) (1 bronze et 1 rouge) et **Bernard HASSELMANN** de l'ACAL (1 bronze et 1 bleu). Ci-dessous, le palmarès complet :

Palmarès 2009		
Florence PLOETZE	1 argent	2 records de France
Tobias PLOETZE	1 bronze	1 rouge
Pascal SCHWAEDERLE	1 bronze	1 rouge
Bernard HASSELMANN	1 bronze	1 bleu
Gabrielle CANTIN	2 vertes	1 rouge
Pascal KNOBLOCH	1 bleu	1 rouge
Laurence FLOQUET	1 bleu	
Yvon PAFFONI	1 rouge	
Daniel SCHMITT	1 rouge	
Hugues BRILHAUT		2 points de base
Thimothée RANNAUD		1er point de base
Pascal FRICHEMENT		1er point de base

D'autres distinctions ont été décernées en 2009 pour leur engagement sportif dans cette discipline, depuis de nombreuses années :

- **Serge ZAEPPEL** du Plongée Aquatique Club de Strasbourg qui a reçu la **médaille d'or de la FFESSM**, lors de l'AG nationale à Paris.
- **Annick KERNEL** du Club de Plongée de Sélestat qui a reçu la **médaille de bronze de la Jeunesse et des Sports** lors de la promotion du 14/07/2009.

Un grand merci à tous nos cadres et juges locaux ainsi qu'à ceux du comité Centre qui viennent combler nos carences pour la bonne organisation de nos rencontres nationales ; aux clubs locaux (ACAL, CAMNS et TPS) et à la ville de Brumath qui nous ont accueillis sur leur base de plongée lors de nos diverses rencontres ; à l'ensemble des orienteurs qui ont mis en place les divers parcours, encadrer les divers stages d'initiation, arbitrer nos interclubs ; ainsi que tous les nouveaux pratiquants, venant même des comités Centre, Ile de France et Bretagne qui ont ainsi pu découvrir cette activité, tout au long de la saison sportive 2009. Un remerciement tout particulier à **Yvon PAFFONI (CSV - Verdun)** qui n'a failli dans aucune de ces missions de **tracur régional, national et international**.

Nous espérons bien sûr vous retrouver, encore plus nombreux, dès le début de la saison 2010 qui sera marquée par l'organisation, par la commission nationale, d'une manche de la Coupe du Monde à Brumath, du 28 au 30 mai, précédée par l'organisation du championnat EST et des championnats de France MONK et Parallèle, du 14 au 16 mai sur ce même plan d'eau de Brumath. A toutes et à tous, je vous souhaite une bonne et heureuse année 2010.

Annick KERNEL, Présidente de la Commission
 Annick KERNEL, 2, rue Charles Gounod 67600 SELESTAT
 Tél. : 03 88 82 59 72 – Port. : 06 88 64 22 10
 e-mail : akerne@club-internet.fr ou annick.kernel@neuf.fr



COMITE INTER-REGIONAL EST

CALENDRIER DES ACTIVITES 2010 (MAJ du 05/01/2010)

Samedi 10 avril Stage cadre et recyclage des juges Caserne de MARLENHEIM
 Samedi 13 novembre Stage cadre Caserne de MARLENHEIM

STAGES CADRES

STAGES D'INITIATION ET INTERCLUBS

Samedi 17 avril IC n° 1 + initiation LA WANTZENAU ACAL + CROS/CDOS
 Samedi 1^{er} mai IC n° 2 + initiation LA WANTZENAU PACS + CROS/CDOS
 Samedi 12 juin IC n° 3 + initiation LA WANTZENAU CPS + CROS/CDOS
 Samedi 3 juillet IC n° 4 + initiation PLOBSHEIM GAZ-ELEC + CROS/CDOS
 Samedi 21 août IC n° 5 + initiation LA WANTZENAU + ORIENTATION DE NUIT CROS
 Samedi 25 septembre IC n° 6 + initiation LA WANTZENAU CDOS
 AUTRES STAGES POSSIBLES SUR DEMANDE (se renseigner)

CHAMPIONNATS REGIONAUX et MANCHES de COUPE DE FRANCE

24 – 25 avril Championnat Centre (5P + M + EQ A) BROU (1° CF)

Jeudi 13 mai Stage jeunes LA WANTZENAU
 Vendredi 14 mai Championnat de France MONK BRUMATH

Samedi 15 mai Championnat Est (5P + M) BRUMATH (2° CF)

Dimanche 16 mai Championnat de France PARALLELE BRUMATH

Samedi 29 mai Coupe d'Alsace (5P) BRUMATH (3° CF)

19-20 juin Stage Club France LA WANTZENAU

11 – 12 septembre Trophée des Cigognes (ET + M + EQ B) LA WANTZENAU (4° CF)

18 – 19 septembre Challenge Dominique Bourgeois et finale Coupe de France 2010 (5P + M + EQ C) CHÂLETTE-SUR-LOING (5° CF)

CHAMPIONNATS DE FRANCE INDIVIDUEL

22 - 24 mai Championnats de France individuel (ET + 5P + M) CERGY PONTOISE

COUPES DU MONDE et CHAMPIONNATS D'EUROPE

28 - 30 mai Coupe du Monde BRUMATH (// - 5P – EQ A) France (3° CF)

25 – 27 juin Coupe du Monde HRADECK NAD NISOU ou LIBEREC (ET) Rép. Tchèque

28 août – 5 septembre Championnats d'Europe HRADECK NAD NISOU Rép. Tchèque

Renseignements : Annick KERNEL, 2 rue Charles Gounod 67600 SELESTAT
 Tél. 03 88 82 59 72 – Port. : 06 88 64 22 10 – e-mail : annick.kernel@neuf.fr



COMITE EST

Compte rendu 2009

I) Compte rendu du stage Découverte-Initiation de mai 2009 : Châtillon sur Seine (Côte d'Or).

Ce stage, parfaitement rodé depuis de nombreuses années permet la découverte de la plongée souterraine pour des plongeurs ayant au minimum le niveau II et de 's'initier aux techniques et matériels propres à cette activité. La pose d'une chaîne par les plongeurs locaux permet au cours de la seconde plongée de franchir l'œil du Hibou.

II) Compte rendu de l'expédition nationale de Juillet 2009 (réseau Sappoie – Lougres) Suite de la percée dans le sous sol du Doubs (voir Info EST septembre 2008).

A la fin de l'exploration de 2008 nous nous sommes arrêtés, dans la galerie Colette, proche de la résurgence de Lougres (25) devant le quatrième siphon de cette partie du réseau. Siphon pour lequel l'acheminement du matériel est difficile à cause du franchissement d'une cascade .

Ce siphon a été franchi cette année, malgré des conditions difficiles de visibilité. Il mesure presque 20 mètres et débouche dans une rotonde dont la sortie est le siphon 5 qui sera un des objectifs de 2010.

Nous avons également franchi deux siphons dans une partie du réseau proche du porche d'entrée de la baume de Gonvillars (75), début de la rivière souterraine que nous explorons depuis longtemps. Ce nouvel axe du réseau a été découvert et désobstrué par nos amis spéléologues locaux. Nos plongées ont permis de relier plusieurs galeries et de trouver un accès à une partie supérieure du réseau.

III) Compte rendu du stage perfectionnement septembre 2009 : Lougres (25)

Le stage prévu fin juin a dû être remis à la fin septembre, la visibilité déplorable ne permettait son déroulement en sécurité. Son objectif est la préparation théorique, matérielle et psychologique du franchissement d'un siphon de 200 m. Pour la partie pratique il y a ce qu'il faut sur place. Le franchissement est, avec une progression raisonnée, une marque à ne pas dépasser mais non une obligation à remplir. En effet la visibilité d'un siphon réel n'est pas celle d'un siphon école et un siphon de 200 m. implique un retour de même longueur. Deux plongeurs ont atteint la marque, deux ont du renoncé à cause de problèmes physiologique : nul plongeur, moniteur y compris, n'est maître de ses oreilles. Mais ce n'est que partie remise.

Nous avons remplacé cette année la chaîne en métal qui sécurisait l'accès au collecteur par une chaîne en plastique, plus légère, plus visible, moins agressive.

Ce stage a vu également un événement important : le premier gonflage du nouveau compresseur du Comité EST, affecté à la Commission Plongée Souterraine. Pendant l'expédition de juillet, le Luchard 6 mètres-cube/heure a rendu l'âme après près de trente années de bons et loyaux services. Les pratiquants de la plongée souterraine remercient le Comité Directeur pour la réponse rapide qu'il a apporté à ce problème crucial qu'est le gonflage quand on est en rase campagne. Le remplacement de ce compresseur était vraiment indispensable.

IV) sortie en rivière souterraine Lougres (25) Gonvillars (70)

Cette année 13 licenciés du Comité ont promené leurs bottes dans les galeries de deux rivières souterraines dont les parois sont admirablement concrétionnées. La page photo a été réalisée à partir de photos prises par les stagiaires.

Il faut rappeler que cette sortie se fait sans plonger, elle est donc ouverte à tous les licenciés FFESSM. Pour les plongeurs qui s'intéresseraient à la plongée souterraine cette sortie à l'intérêt, autre que l'intérêt touristique, de leur montrer des exemples de formes de galeries qu'ils pourraient visiter en plongée.

V) Radar Terrestre

Novembre 2009 a vu l'expérimentation d'un Radar Terrestre destiné à donner une image du sous-sol.. cet appareillage High Tech, mené de main de maître par Jean Michel Friedt qui travaille à l'Université de Franche Comté et qui, grâce à cet appareil, mesure l'évolution de la masse des glaciers au Spitzberg ou dans les parages. Quoique l'interprétation des données recueillies est délicate nous pensons avoir une indication sur le débouché du siphon N° 7 de la galerie Colette. Du réseau de la résurgence de la Lougres.

VI) Recommandations pour les plongées complexes - Diplômes de plongeur souterrain

Le Comité Directeur National de la FFESSM vient de valider ces travaux de la Commission National de Plongée Souterraine. Les nouvelles recommandations prennent en compte l'évolution des connaissances dans ce domaine et l'évolution du matériel.

Les brevets seront mis en place dès cette année. Une procédure d'équivalence est mise en place pour les anciens pratiquants de cette discipline fédérale.

Lucien Ciesielski

Président Commission Plongée Souterraine du Comité EST de la FFESSM

Les cadres



Caillère Laurent
Instructeur



Ciesielski Lucien
Instructeur



Gillard Frédéric
Initiateur

Contacts :

Laurent Caillère : 03 88 20 20 10
Lucien Ciesielski : 03 88 61 52 60

laurent.caillere@wanadoo.fr
Lucien.Ciesielski@orange.fr



COMITE EST

ACTIVITES 2010

Nous vous rappelons la sortie du numéro hors série de SUBAQUA consacré à la plongée souterraine, ouvrage collectif de la commission nationale de plongée souterrain : SUBAQUA HORS SERIE N° 5. Cet ouvrage, remarquablement illustré, est disponible en fourniture fédérale.

LA LOI SUR LE SPORT 84-610 MODIFIEE IMPOSE A TOUT GROUPEMENT SPORTIF:
« L'OBLIGATION D'INFORMER LEURS ADHERENTS DE LEUR INTERET A SOUSCRIRE UN CONTRAT D'ASSURANCE DE PERSONNE AYANT POUR OBJET DE PROPOSER DES GARANTIES FORFAITAIRES EN CAS DE DOMMAGE CORPOREL ». Au renouvellement de votre licence vous avez été informé de votre intérêt. Sans que la pratique de la plongée souterraine en stage présente plus de risque que la plongée classique, le coût d'une opération de secours y est plus grand. L'assurance complémentaire individuelle, couvrant le risque avec un volet individuel prévoyance et un volet assistance et rapatriement, comme par exemple l'assurance Loisir 1, loisir 2, loisir 3 présentée avec votre licence, est obligatoire. Si vous n'êtes pas déjà assuré à titre individuel consultez le secrétariat de votre Club ou votre assureur.

DECOUVERTE - INITIATION : Du vendredi 30 avril à 21h au 2 mai à 11h, à Châtillon sur Seine (Côte d'Or). Ce stage comprendra pour la DECOUVERTE, premières plongées sous terre, un cours théorique adapté et votre première plongée sous terre, après la découverte vient l'INITIATION, pratique plus avancée des techniques spécifiques à l'exploration, au total deux plongées sont prévues.

Niveau de plongée requis : Niveau 2. Prévoir comme matériel: scaphandres : 2 blocs identiques de 6, 8, 10 ou 12 litres (si possible avec robinetterie DIN) + deux détendeurs avec manomètre, bouée avec « direct system », 1 casque avec 2 lampes étanches. Le scaphandre peut, éventuellement, être commun à 2 personnes si les blocs sont soit des 10 soit des 12 litres. Du matériel individuel, hors blocs, peut être mis à disposition ; prendre contact (1° arrivé – 1° servi).

Participation FORFAITAIRE aux frais : 110 € du vendredi 21h à dimanche midi.

Le nombre de plongeur que nous pouvons accueillir étant fonction du nombre de cadres, les inscriptions seront prises dans l'ordre de réception de votre fiche d'inscription complètes.

PERFECTIONNEMENT : Châtillon sur Seine (Côte d'Or)

Du vendredi 18 juin 21h au dimanche 20 juin matin.

Programme orienté vers le brevet PS1 : techniques du fil d'Ariane, transport de matériel, etc.

Participation FORFAITAIRE aux frais : : 110 € du vendredi 21h à dimanche midi.

EXPEDITION REGIONALE : dans le réseau Sappoie – Lougres (70-25)

Du 9 au 18 juillet. Prendre contact avec Laurent Caillère.

SORTIE EN RIVIERE SOUTERRAINE - LA LOUGRES (25)

Du samedi 16 octobre 14 h au dimanche 17 octobre midi. Cette sortie se déroulera : Le samedi : dans une rivière souterraine qui parcourt des galeries dont le concrétionnement est remarquable. Nous avons la possibilité d'organiser cette sortie dans ce réseau que nous avons découvert en plongée car maintenant nous y accédons sans plonger et la progression a été sécurisée par des spéléologues locaux. La préservation de la beauté du site imposera à tous, sous terre, de ne toucher à rien et de suivre strictement un cheminement balisé.

Le dimanche matin pour les plus courageux: dans une deuxième rivière souterraine.

Participation FORFAITAIRE aux frais : 39 €, hors boisson

L'hébergement est assuré dans une ferme auberge typique de la Haute Saône. L'heure du rendez vous est 14 heure, mais si vous avez besoin de conseil, d'aide, de matériel, soyez présents à 11 heure; repas du samedi midi 13 € (hors boisson).

Le plan d'accès vous sera envoyé par mail à réception de votre inscription.

Cette sortie, sans plongée, est ouverte à tous les licenciés de la FFESSM, assurance individuelle obligatoire. Mais la spécificité des conditions de cette sortie (atmosphère humide, obscurité, passages répétés dans de l'eau à 10°C, nage avec palmes, déplacement et ramping en combinaison, effort peu intense mais long) fait qu'elle ne peut être envisagée que par des personnes en bonne condition physique.

Le matériel indispensable est le suivant :

- Combinaison néoprène : bas, haut, chaussons + vêtement type treillis (survêtement déconseillé) pour protéger la combinaison, une ceinture est parfois nécessaire pour empêcher cette protection de flotter autour de vous.
- Bottes adaptées au port des chaussons néoprènes, , 2 sachets plastiques pour enfiler les bottes. Les bottes seront déposées à un endroit et la progression se fera ensuite avec vos palmes. Pas de masque et pas de tuba
- Gants « ménage, toilés » ou de plongée mais ces derniers seront très abîmés à l'issue de la sortie
- Casque de chantier comme support d'un éclairage de poids pas trop grand. Toutes les entreprises dont les employés doivent porter un casque sont tenues de changer régulièrement ces casques ; vous pouvez donc en récupérer facilement gratuitement. Nous en disposons de quelques-uns que nous pourrions mettre à votre disposition, sans éclairage ; premier arrivé, premier servi. Comme éclairage deux lampes légères de plongée conviennent. La fixation sur le casque se fait par des anneaux de chambre à air passant dans des trous que vous aurez percés ou que nous percerons. Prévoir pile(s) de rechange.
- On trouve maintenant des éclairages à base de LED qui fonctionnent très bien. Tous ne sont pas adaptés car la lumière émise peut être insuffisante ; nous pouvons vous conseiller le cas échéant
- De nombreux sacs poubelle, pour assurer un retour relativement propre de votre véhicule, et une brosse chiendent pour nettoyer votre matériel.
- **Cintres pour l'égouttage de votre matériel pour la sortie du dimanche matin.**
- Un sac de couchage : logement collectif en dortoir (des chambres d'hôte, en nombre limité, avec toilettes et douches, sont disponibles pour des couples, avec supplément. Nous prévenir dès que possible)
- Pour les mineurs : apporter ce matériel en double pour la personne qui ira sous terre avec vous et sous la responsabilité de laquelle vous serez.

Contacts :

Laurent Caillère : 03 88 20 20 10

laurent.caillere@wanadoo.fr

Lucien Ciesielski : 03 88 61 52 60

Lucien.Ciesielski@wanadoo.fr

INSCRIPTION : UTILISEZ LE FORMULAIRE DE LA PAGE SUIVANTE

Les sorties étant très dépendantes des conditions météorologiques, si vous êtes intéressés par une de nos activités, faites nous en part, par mail, pour que vous soyez avertis d'éventuels reports de date. Le programme et les modifications éventuelles seront consultables en 2007

sur les sites : **www.ffessm-est.fr** et : **www.ffessm67.free.fr**

Les inscriptions sont à envoyer au plus tôt chez :

Laurent CAILLERE 1 Rue Philippe Bellocq 67450 MUNDOLSHEIM

accompagnée d'une enveloppe timbrée à votre adresse, si vous n'avez pas d'adresse électronique, de votre règlement par chèque à l'ordre de « COMMISSION PLONGEE SOUTERRAINE EST » , des photocopies du certificat médical en cours de validité, de la licence en cours, du brevet plongée FFESSM, sauf pour la sortie rivière souterraine.

Inscription à envoyer, complète, au plus tôt, à :

M. Laurent CAILLERE 1 Rue Philippe Bellocq 67450 MUNDOLSHEIM

Commission Plongée Souterraine du Comité Inter - Régional EST

Inscription à un stage

Document à remplir LISIBLEMENT surtout en ce qui concerne l'adresse électronique.

Nom, Prénom :

date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

e-mail :

Club :

licence FFESSM N° :

Type de l'assurance individuelle:

S'inscrit au stage :

Du :

Au :

Certificat médical en date du :

Traitement médical en cours ou allergie aux médicaments :

Niveau FFESSM de plongée (acquis) :

Signature :

Pour tout stage de plongée souterraine, autre que la découverte, 1^o plongée sous terre, indiquez vos plongées sous terre :



Fédération Française d'Etudes et Sports Sous-Marins
Comité Inter-Régional de l'Est
Commission Technique Régionale

Bernard SCHITTLY IR.
Responsable de la section recycleur.
64, rue du Général Rampont
67240 BISCHWILLER
bernardschittly@free.fr

STAGE de FORMATION RECYCLEUR SCR CTR Est

La CTR Est organise son quatrième stage recycleur SCR, au 5 a, rue des casernes à Bischwiller, dans le Bas-Rhin.

Pour les non-initiés, il s'agit de recycleurs à circuit semi-fermé. Ce sont des machines simples d'emploi, très sûres, idéales pour l'approche de la faune et pour la plongée sans bruit et sans bulle.

Les cadres sont tous instructeurs recycleurs confirmés et expérimentés, avec des certifications moniteur recycleur TDI, IANTD, CMAS et FFESSM.

Les dates du stage : début le mercredi 07/07/10 à 8 H 30. Fin du stage dimanche 11/07/10 à 17 H, puis clôture du stage et tarte flambée ...

Le programme sera remis aux inscrits. Il comportera des formations théoriques, de la manipulation de recycleur : montage, démontage, entretien, et 8 plongées, dont 7 dans nos plus belles gravières. Les machines seront des Ray et Dolphin de Draeger. Il y aura également selon demande des Submatix, Azimuth et UBS. D'autres machines à circuit fermé seront visibles pendant le stage, mais sans formation.

Le prix du stage est de 450 € par participant. Sont compris dans le prix : certification FFESSM ; Chaux ; location des machines ; documentation recycleur ; repas. *(Pour l'hébergement, me contacter).*

Les conditions d'inscriptions : Niveau 1 et qualification Nitrox. Licence et certificat médical en cours de validité. Au moins 10 plongées en milieu naturel. Pour les MF 1 : qualification Nitrox confirmé.

Si vous êtes intéressés, remplissez la fiche de demande d'inscription ci-jointe et renvoyez la avec un chèque de 450 €, établi à l'ordre de la CTR Est. Le chèque ne sera encaissé que pendant le stage. Le nombre de places est limité.

Au plaisir de se rencontrer pour découvrir un autre monde de la plongée : le vrai monde du silence.

Bien amicalement.

Bernard Schittly



**FICHE de DEMANDE D'INSCRIPTION
AU STAGE RECYCLEUR CTR EST 2010
Dates : du 7/07/10 au 11/07/2010**

Photo

Nom : Prénom :
Adresse :
Code Postal : Ville :
N° de licence :
Nom du club : N° du club :
Téléphone :
Adresse mail :

Documents à présenter au début du stage :

- Licence 2009 - 2010
- Certificat médical en cours de validité (*établi par un Médecin fédéral ou un médecin du sport sur un formulaire fédéral officiel*)
- Carte de niveau
- Carnet de plongée
- Carte Nitrox
- Carte Nitrox confirmé pour les MF 1

Fiche d'inscription et chèque de 450 € à l'ordre de « **Comité Est** » à renvoyer à :

Bernard SCHITTLY
64, rue du Général Rampont
67240 BISCHWILLER
bernardschittly@free.fr
06 62 38 93 28

Date et signature du candidat.

Bernard Schittly

CTR COMITE EST

REFERENT NATIONAL « RECYCLEURS »



Rapport d'activité par Pascal CHAUVIERE, le 4 février 2010.

Les temps changent et ils changent vite ! Il y a un an ou deux, nous étions obligés de longuement disserter pour expliquer les intérêts de plonger avec un recycleur. **La sortie du film OCEAN** modifie tout cela : les cameramen de Jacques PERRIN expliquent dans toutes les émissions de promotion de leur film que, sans le côté performant et silencieux de ces machines, il n'y a pas de possibilité d'approcher les animaux ! Sans recycleur : pas d'images aussi spectaculaires !

Alors le comité EST peut s'enorgueillir de posséder un véritable groupe de travail qui veut développer ces nouvelles pratiques, telle la plongée avec des recycleurs. La section fonctionne pour sa troisième année. Grâce à ce groupe de travail, nous pouvons démocratiser l'enseignement du recycleur en plongée. Habituellement, ces formations pour CCR sont très commerciales, donc d'un coût important ; nous essayons de former les plongeurs (de niveau 3 à Moniteur) à des tarifs les plus bas. Chacun paye ce qu'il consomme. Les cours dispensés (par Pascal CHAUVIERE pour l'instant, mais d'autres moniteurs arrivent...) sont entièrement bénévoles. Trois niveaux de qualification sont organisés dans notre grande région EST, de l'initiation à la confirmation. Une semaine de plongée est nécessaire pour chaque niveau, et, entre chaque niveau de qualification recycleur, un certain nombre d'heures de plongée avec la machine est imposé.

La saison 2008 / 2009 a permis de réaliser 3 formations complètes et 2 stages de « confirmation » :

- 1°) Février 2009 formation de deux élèves en CCR AIR (jusqu'à 40 m)
- 2°) Avril 2009 formation de 5 plongeurs au CCR trimix élémentaire (jusqu'à 70m).
- 3°) Décembre 2009 formation de 2 plongeurs au « CCR trimix confirmé » (jusqu'à 120 m).

CONFIRMATION :

- 4°) Janvier 2009 plongées trimix
- 5°) décembre 2009 plongées trimix

Ces petites actions de « confirmation » ont pour but, particulièrement en plongée profonde (zone des 100 Mètres), de donner de l'expérience aux plongeurs récemment qualifiés.



Stage mer rouge formation air fév. 2009



stage Giens trimix Avril 2009



Rapport d'activité par Pascal CHAUVIERE.

En Juin 2009, n'oublions pas le stage National « moniteur CCR FFESSM » organisé par Eric BAHUET à Nolon, où deux de nos anciens stagiaires ont réussi leurs diplômes de moniteurs.

Pour un comité comme le nôtre, c'est aussi permettre la « formation continue des enseignants » par une application effective de tous les domaines d'apprentissage liés à la théorie de la plongée. C'est aussi pour les moniteurs, la possibilité de redevenir un « apprenant » avec tous les avantages de transversalité que cela sous entend.



Stage trimix en decembre 09 avec l'Aide du Vieux Plongeur



Théorie avec le Redacteur en Chef de SUBAQUA

Le budget a été géré au plus juste, grâce aux partenariats que nous pouvons mener avec la base fédérale « ALIZE » d'HURGHADA, ou avec le centre de plongée « MARSEILLE COTE MER » (Jean Michel ICARD). Ainsi des économies ont pu être réalisées sur le prévisionnel. Parallèlement à cela, nous continuons à développer la pratique de la plongée avec « recycleurs semi fermés RAY » pour les personnes en situation de handicap.

PROSPECTIVE :

Après l'excellent travail fait par le groupe de Bernard SCHITTLY sur les recycleurs PSCR, nous travaillons au niveau National sur le cursus de formation du SUBMATIX MCCR et sur l'arrivée en France de l'innovant recycleur POSEIDON. (CCR auto)

PROGRAMME ANNEE 2010 :

La formation « recycleur CCR » ne peut être une action de masse : un enseignant ne peut former que 2 élèves par session. Pourtant, nous avons eu le très grand plaisir de voir l'équipe des plongeurs déjà formés maintenir les liens ! Ainsi, pour le stage qui va avoir lieu en Février 2010, **17 plongeurs** « recycleurs » qui sont inscrit !

3 niveaux seront préparés :

a) vers la qualification « AIR », b) confirmation pour les plongeurs qualifiés, et enfin c) stage trimix 100 mètres pour les volontaires.

Pour cette sortie, nous gérons la totalité des particularités nécessaires à cette pratique subaquatique : billet d'avion spécial, forfait bagage recycleur et livraison sur place de la chaux, de l'oxygène et de l'hélium. Bien sûr, le bateau et les sites de plongée sont spécifiques à notre activité particulière.

3 actions de formation sont prévues en 2010.
2 fois une semaine en février 2010 à la base Fédérale de Hurghada
4 jours de formation trimix élémentaire du 23 au 26 avril à Giens
3 jours en trimix à Marseille en Novembre ou Décembre 2010

Inscriptions : Pascal CHAUVIERE

La section recycleur CCR ne s'occupe que des formations initiales et complémentaires ; ainsi, les réunions de cadres se déroulent au sein du groupe de travail général sous la direction de Bernard SCHITTLY.



GROUPE DE TRAVAIL SECOURISME

BILAN DE L'ACTIVITE SECOURISME 2009

FORMATIONS REGIONALES:

ANTEOR : La compétence ANTEOR est exigée pour tous les encadrants des activités subaquatiques fédérales qui souhaitent animer et valider les modules 5 et 6 de la compétence Réactions et Interventions Faces aux Accidents Subaquatiques, toutes Spécialités (Plongée subaquatique, Apnée, Nage en Eau Vive, Nage avec Palmes, Tir sur Cible ou Hockey Subaquatique).

Action n°1 : CODEP 54
17 stagiaires CODEP 54
2 stagiaires CODEP 88

Action n°2 : CODEP 57
13 stagiaires CODEP 57

Action n°3 : CODEP 52
12 stagiaires CODEP 52
1 stagiaire CODEP 55

Action n° 4 : CODEP 51
9 stagiaires CODEP 51
1 stagiaire CODEP 08
2 stagiaires CODEP 39

FORMATIONS DEPARTEMENTALES :

Formations assurées par les CODEP disposant d'un agrément préfectoral à l'enseignement du secourisme

Selon un récent sondage : **5 départements sont agréés** dont 2 agréments obtenus en 2009 (CODEP 54 et CODEP 10)

Sessions organisées et assurées par les CODEP :

ANTEOR :

CODEP 10 : 12 stagiaires

CODEP 67 : 2 sessions 15 stagiaires

PSC1_ (Prévention et secours civiques niveau 1) :

CODEP 08 : 1 session 12 stagiaires

CODEP 10 : 2 sessions

CODEP 51 : 2 sessions : 18 stagiaires

CODEP 67 : 2 sessions 15 stagiaires

Les formations ANTEOR destinées aux cadres de plongée permettent l'acquisition des outils nécessaires à l'enseignement des capacités 5 et 6 de la **compétence RIFAS**, qui est dispensée par les cadres de chacun des clubs de notre région.

Le PSC1 pré requis pour ANTEOR est aussi un moyen pour tous plongeurs de compléter ses connaissances et d'être ainsi plus opérationnel que ce soit pour la prise en charge des accidents et surtout pour leurs préventions.

MAINTIEN DES COMPETENCES et FORMATION PAE3

Pour 1 moniteur de premiers secours de l'équipe

Equipe d'animation régionale

Danièle BOUVIER, Yves GAERTNER

Le 03 février 2010

FORMATIONS SECOURISME :

ANTEOR

ANimer l'apprentissage des TEchniques d'Oxygénothérapie et de Ranimation

Pour ce dernier trimestre 2009, la formation ANTEOR a été proposée aux encadrants des CODEP 57(Moselle) 51 (Marne) et 52 (Haute Marne) et ouverte à toute personne du comité EST souhaitant suivre cette formation et remplissant les conditions d'inscription , c'est ainsi que le CODEP 51 a reçu 2 participants du Jura . Cette formation se déroule sur une journée dont le contenu est axé sur la révision des gestes techniques et sur l'animation des capacités 5 et 6 du RIFAP, de plus les candidats auront une initiation à l'utilisation du défibrillateur semi automatique. Voici quelques photos illustrant ces journées :



ANTEOR en théorie



Outils de travail



Révision des techniques avec la participation des moniteurs premiers secours et médecins locaux



Travaux de préparation d'un sujet, en sous groupe



Animation : présentation de la capacité 6 du RIFAP par un participant jouant le formateur



Photos de groupe en fin de session

Formations animées par Danièle BOUVIER avec la participation des moniteurs de premiers secours des CODEP : Philippe GILLET (57) Marcel MULLER (51) , David KOCZKODON (52), des Dr Benoît JOURNE (51) Francis MELAMED (57) Formations organisées par Arthur PICCO pour le CODEP 57, Danièle BOUVIER et Michel MONDET pour le CODEP 51 . Christophe HORRIET et Youssef BOU AZZA pour le CODEP 52
 Décembre 2009



Une année riche en activités diverses !

Comme vous avez pu le suivre dans les INFO EST précédents, le groupe de travail Handicap a bien œuvré cette année. Je rappelle que nous avons eu le plaisir de servir de sujet pour le journal télévisé de France 3 au mois d'Août lors de l'un de nos stages à Giens.

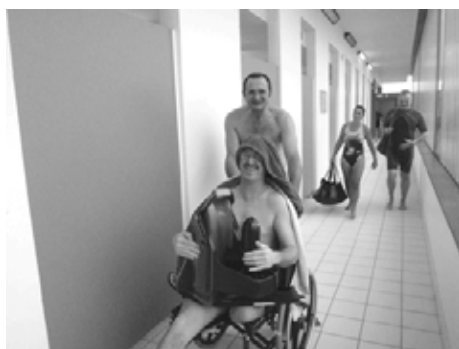
Que l'ensemble des cadres spécialisés dans l'enseignement pour les personnes handicapées en soit remercié.

L'année 2009 s'est terminée par :

1. un stage de pratique en mer à la presqu'île de Giens au mois de Novembre ; la date a sans doute effrayé les participants car deux Handi plongeurs seulement se sont déplacés. Les conditions météo ont pourtant été très clémentes et c'est sur un véritable lac que le bateau nous a transporté et fait plonger !
2. Un stage de formation aux qualifications de C1 et C2, ainsi que « accompagnateur handi ». Organisé de main de maître par Stéphane POINSART, la direction Technique étant assuré par Frédérique DUREAU (C3 et CTFR Champagne), plus de vingt personnes ont reçu les enseignements des médecins, moniteurs, et autres spécialistes du handicap.



L'ensemble du Groupe autour du Président POINSART



Le Directeur du stage Fred DUREAU et des stagiaires dont Joel Handi plongeur /



La belle piscine de St Dizier, louée par le GRES.



Comité EST CTR

REFERENT NATIONAL « HANDICAP »

Plongée Handisport

Le programme d'une année

- Dimanche 17 Janvier 2010 représentation FFESSM / FFH du Comité EST au salon de la plongée
- Semaine du 14 au 28 FEVRIER 2010 2 Semaines de plongée en Mer Rouge FFESSM / FFH du Comité EST
- Samedi 29 et dimanche 30 MAI 2010 PREVISION formation C1 / C2 FFESSM / FFH du Comité EST :
16 heures de formations théoriques et pratiques dans le DOUBS ... inscriptions grâce aux documents à disposition sur le site du comité EST. Cout approximatif 50 euro. (inscriptions P CHAUVIERE) + idem à MULHOUSE(juin ?).
- Samedi 17 au vendredi 23 Juillet 2010 formation jeunes Handi FFESSM du Comité EST
une semaine de formations théoriques et pratiques en Autriche. (inscriptions P CHAUVIERE)
- Samedi 4 et dimanche 5 DECEMBRE 2010 PREVISION formation C1 / C2 FFESSM / FFH du Comité EST :
16 heures de formations théoriques et pratiques à la piscine de SAINT DIZIER... inscriptions grâce aux documents à disposition sur le site du comité EST.
- Samedi soir 4 DECEMBRE 2010 La réunion des Cadres FFESSM / FFH du Comité EST :

UN GRAND PROJET OUVERT A TOUS LES JEUNES HANDICAPES ACCOMPAGNES DE LEUR MONITEUR :

Jean Louis BLANCHARD –Président de la FFESSM- nous a demandé d'organiser un nouveau projet d'actions en faveur des personnes en situation de handicap, au niveau Européen .

Un groupe sera formé pour rencontrer nos homonymes de la Fédération Autrichienne (Membres de la CMAS) pendant la semaine du 17 au 24 Juillet 2010.

Ce groupe sera constitué de 14 personnes, 7 jeunes en situation de handicap moteur ou sensoriel, et 7 adultes cadres de plongée formés au handicap.

Le déplacement vers le sud de l'Autriche se fera en commun. Le logement sera adapté et les plongées (de une à deux par jour) auront lieu en piscine, en fosse de plongée et dans les lacs à l'eau cristalline de la région. Le programme prévoit des moments de prospective pour le développement de la plongée handi en Europe, mais aussi des moments culturels et des moments de détente.

Des réunions en « groupe de travail » et des conférences sont prévues pour les échanges d'idées et de pratiques nécessaires à la progression de notre activité en Europe.

Les places étant limitées, le choix de ces deux personnes (Handi et son moniteur) se fera sur des critères -pour le handi plongeur- de motivation, à réception d'un courrier adressé à Pascal CHAUVIERE. Vous comprenez donc, que le niveau de plongée du handi plongeur est libre (néophite accepté, mais motivé !), tout comme le niveau du cadre de plongée formé à l'handi plongée (de C1 à C4). Par contre, l'âge du handi plongeur doit être compris entre 14 et 18 ans. Son handicap moteur ne doit pas excéder la paraplégie. Il n'y a pas de limitation quant aux handicaps sensoriels. La part financière restant à la charge des participants sera minime.

J'attends de vos nouvelles pour ce projet qui concrétise les neuf mois de travail passé à faire reconnaître l'handi plongée et ses cadres dans notre pays.

Bien amicalement et à votre disposition pour tout renseignement.

Pascal CHAUVIERE

Pascal CHAUVIERE Instructeur National de la FFESSM n° 141
Réfèrent « HANDICAP » pour la Comité Directeur de la FFESSM
Piscine des Glacis avancée Porte de Metz 54200 TOUL tel 00 33 6.09.01.60.12
mail chocho54@aol.com



FORMATION T.I.V

Programme 2010

Charlie GOUIN
10, rue des mines
90200 - LEPUIX-GY
E-mail : charlie.gouin@utbm.fr

Belfort, le 16/12/2009

Madame, Monsieur le Président,

Voici le calendrier des stages de formation T.I.V pour l'année 2010, comprenant 6 stages de formation initiale et 1 stage de recyclage.

Stages de formation initiale :

<u>Lieu</u>	<u>Date</u>	<u>Remarques</u>
BESANCON	13 et 14/03/2010	20 places
NANCY	10 et 11/04/2010	"
TROYES	09 et 10/10/2010	"
HUNINGUE	06 et 07/11/2010	"
REIMS	20 et 21/11/2010	"
STRASBOURG	04 et 05/12/2010	"

Ces stages durent 1 jour et demi (samedi toute la journée et dimanche matin).

Stage de recyclage :

<u>Lieu</u>	<u>Date</u>	<u>Remarques</u>
GERARDMER	11 septembre 2010	25 places

Inscrivez vos candidats rapidement, n'oubliez pas que le nombre de places est compté !

Les inscriptions devront me parvenir accompagnées d'un chèque à l'ordre du Cté Est FFESSM d'un montant par candidat (2 candidats maxi par club) de 35 Euros pour la formation initiale et 25 Euros pour le recyclage ; ce montant ne comprend pas le repas du samedi midi qui sera pris en commun, ni l'hébergement éventuel.

Les inscriptions seront closes 3 semaines avant la date du stage et même certainement plus tôt, comme cela arrive fréquemment, dès lors que le stage est complet.

Les présidents recevront ensuite tous les renseignements : Lieu, horaire, repas, etc

Tous les courriers transiteront par le Président du Club (à l'adresse mail qu'ils feront figurer sur la fiche d'inscription).

Mesdames, Messieurs les Présidents, à vos stylos ou claviers (de préférence), car ces fiches, en téléchargement sur le site du Cté Est, seront plus facilement déchiffrables si elles sont dactylographiées.

Non, non, je ne dis pas que vous écrivez comme des cochons, mais l'expérience prouve que...

Merci de ne pas oublier le chèque dans votre envoi postal que vous doublerez d'un envoi par mail afin d'éviter toute "perte" de courrier ou de mail.

Charlie GOUIN.

Nota : Compte tenu du coût du stage et frais annexes (déplacements, repas, voire hébergement), ce stage devient un investissement pour votre club.

Aussi, afin de faire que cet investissement soit rentable pour votre club, nous vous recommandons expressément de sélectionner vos candidats : n'envoyez que des personnes motivées, s'engageant oeuvrer au sein de votre club à l'issue du stage.

Nous vous demandons aussi la plus grande rigueur lors de vos inscriptions : il est souhaitable qu'aucun changement de candidat n'intervienne entre inscription et stage, sauf à le signaler dans des délais compatibles avec l'organisation c'est à dire au moins deux semaines avant le stage (préparation des différents documents délivrés au cours du stage, convocations, rédaction et transmission du bordereau à la fédération,...).

Vous serez contactés par mail environ 3 semaines avant le stage pour confirmer les noms des participants et préciser s'ils souhaitent pouvoir bénéficier des possibilités de restauration et/ou hébergement qui seront proposées pour le repas du midi, du soir, la nuit et le petit déjeuner.

Je vous remercie de veiller particulièrement à la bonne écriture de votre adresse mail.

Fiche d'inscription

Lieu de stage choisi : **date** :

Formation initiale (*)

Recyclage (*)

Nom du Club :

N° Club :

Adresse (du président) pour envoi de la convocation

N°, Rue :

Code postal : Ville :

E-mail : (indispensable)

1er candidat

NOM / Prénom :

N° licence :

Adresse

N°, Rue :

Code postal : Ville :

(**) N° de T.I.V :

lieu et date du stage initial :

2ème candidat

NOM / Prénom :

N° licence :

Adresse

N°, Rue :

Code postal : Ville :

(**) N° de T.I.V :

lieu et date du stage initial :

(*) rayer la mention inutile

(**) renseignement à ne fournir que pour les anciens T.I.Vs qui souhaitent se recycler.

N'oubliez pas le chèque ; votre inscription ne sera retenue que s'il est joint à votre réservation !



AUTORISATIONS DE PLONGER DANS LES LACS DU HAUT-RHIN

Depuis de nombreuses années, la Ligue de Franche Comté (pour l'ensemble du Cté Est) ainsi que le Comité Départemental 68 (pour les seuls clubs du 68) reçoivent délégation du Conseil Général 68, pour délivrer aux clubs, les autorisations de plonger dans les lacs du Haut-Rhin.

Un changement, que nous espérons temporaire (on, peut toujours rêver !) cette année. En effet, la plongée est interdite, par arrêté préfectoral, au lac d'Alfeld. Nous avons naturellement entrepris un certain nombre de démarches pour essayer de faire revenir en arrière le Conseil général 68 à l'origine de cet arrêté, mais pour l'instant, sans suite.

Les cartes que nous délivrerons cette année ne concerneront donc pour l'instant que le lac de Kruth où il nous faudra nous serrer un peu les jours d'affluence.

Nous vous serions reconnaissants de télécharger depuis le site du Cté EST le texte d'un mail à adresser au Président du Conseil Général 68 ainsi qu'aux Conseillers Généraux du 68.

Rien de changé par contre pour ce qui concerne la plongée : Il faut toujours être détenteur d'une carte d'autorisation de plonger, et bien évidemment respecter les consignes propres au lac, en particulier, les zones autorisées pour les mises à l'eau et l'activité plongée.

Toutes les informations utiles sont expédiées avec les cartes d'autorisation de plongée aux clubs qui en auront fait la demande auprès de Nathalie REICHMANN (6, rue de Cambrai - 90150 PHAFFANS) qui les instruira. Les clubs du Haut Rhin, s'adresseront directement à de leur Cté Départemental.

Rappel des formalités administratives relatives à l'obtention des dites autorisations :

- Formuler une demande sur papier à entête du Club ; faire précéder la signature du Président de la mention : "Je m'engage à respecter et à faire respecter à mes licenciés le règlement particulier propre au lac" → Signature, cachet et numéro du club.
- Joindre une liste de l'encadrement habilité à détenir la carte.
- Joindre un chèque de 10 € à l'ordre de "Autorisation de plonger - Ligue de Franche Comté FFESSM".
- Joindre 1 enveloppe (format A5 affranchie à 0,88 €) portant l'adresse du club pour le retour.

La période de validité des cartes délivrées s'étendra du 1er janvier 2010 au 31 mars 2011.

Je me permets de vous rappeler la nécessité d'adresser, 48h avant toute plongée, un mail pour avertir de votre intention de plonger en précisant la date, le nombre de plongeurs et le nom du directeur de plongée à autorisation.plongee@free.fr

N.B : N'oubliez pas de préciser dans le "Sujet" du mail : "*Plongée à Kruth*", afin de pouvoir identifier votre envoi et le différencier d'un spam ou de tout autre courriel indésirable.

Le Président du CODEP 68

Le Président de la Ligue de F.C

Jean-Claude HUGUET

Charlie GOUIN.

Le Groupe de Travail SECOURISME  du Comité Départemental de Meurthe et Moselle.

Depuis l'arrêté du 4 novembre 2008, modifiant l'arrêté du 6 mars 1996 portant agrément de la Fédération française d'études et de sports sous-marins pour les formations aux premiers secours, le Comité Départemental de Meurthe et Moselle a déposé un dossier début avril 2009, qui nous a été accordé le 22 avril 2009 par la Préfecture de Meurthe et Moselle.

Depuis ce sont enchaînées quelques modifications au sein de notre Comité Départemental. Création du Groupe de Travail « Secourisme » avec pour responsable Mademoiselle Isabelle CÔTE, avec trois sous-groupes, le PSC1 (Prévention et Secours Civique niveau 1), le RIFA (Réaction d'Intervention Face à un Accident) et ANTEOR (ANimer l'apprentissage des Techniques d'Oxygénothérapie et Ranimation).

Cette saison 2009-2010, un calendrier est mis en place avec ces formations.

Deux formations de PSC1 ont été organisées en janvier 2010 par des clubs du département et animées par Isabelle CÔTE.

Le programme de ces stages est pris en application de **l'arrêté du 1er août 2007**, en remplacement de l'Attestation de Formation aux Premiers Secours (AFPS). Il permet à chacun de devenir un citoyen acteur de sécurité civile à **part** entière.



Au total 17 personnes sont formées aux premiers gestes de secours avec pour objectif de suivre la formation RIFA-P et ensuite ANTEOR pour certains cadres.

Durant ces 10 heures de formation, l'objectif est de permettre aux candidats d'acquérir les réflexes de premiers secours tout en leur enseignant l'analyse d'une situation d'accident afin qu'ils puissent mettre en œuvre les techniques adaptées.

Sous le regard de la formatrice, chaque candidat a mis en œuvre certains gestes. Une évaluation s'effectue en contrôle continu durant la formation.



Pour clôturer la formation, chaque candidat a reçu un certificat de compétence de citoyen de sécurité civile « Prévention et Secours Civique Niveau 1 » ainsi qu'un mémento du PSC1 et un étui porte clef avec un masque bouche à bouche.



Un recyclage est fortement recommandé tout au long de la vie, au regard des termes de la loi de modernisation de sécurité civile du 13 août 2004.



Dès le mois de février 2010, le groupe de travail « Secourisme » met en place deux formations ANTEOR. Cette formation leur permet de maîtriser les compétences techniques et pédagogiques nécessaires à l'enseignement des parties de secourisme prévues dans la formation RIFAP.

Ainsi qu'au mois de mars 2010 une formation RIFA-P. Cette formation RIFA-P est obligatoire pour tous les niveaux de plongeurs supérieurs au niveau 2 (soit de P3 à P5) et pour les niveaux d'encadrement (de E1 à E4).

Isabelle COTE
CoDep54
Groupe de Travail Secourisme

**Composition du Comité Directeur de l'Est
Elu par l'A.G. de Lunéville le 15 mars 2009.**

BUREAU :

Président Christian BERGMANN
38, rue Principale 67270 Wickersheim
Tél/Fax 03 88 91 95 19 – Port. 06 89 15 55 96
christian.bergmann@unistra.fr

Président Adjoint :
Laurent CAILLÈRE
1, rue Ph. Bellocoq 67450 Mundolsheim
Tél. 03 88 20 20 10
Laurent.caillere@wanadoo.fr

Vice Présidente :
Josiane SPIHLMANN
Chargée de la Région ALSACE
21, Domaine d'Orfeuil 67600 Ebersheim
Tél. 03 88 92 64 63 – Port. 06 84 82 97 29
jospi@club-internet.fr

Vice Président :
Sylvie DAVID
Chargée de la Région FRANCHE COMTE
21, rue Boussière Avignon - 39200 St Claude
Tél. 03 84 45 09 87
cd39plongee@wanadoo.fr

Vice Président :
Philippe LECLÈRE
Chargé de la Région LORRAINE
3, avenue Joffre 57000 Metz
Tél. 03 87 66 52 52
phleclere@numericable.fr

Vice Président Délégué :
Gérard DEPIT
Chargé de la Région CHAMPAGNE ARDENNES
5, rue Casanova 51430 Tinquieux
Tél. 03 26 09 90 56 – Port. 06 34 11 39 45
depitge@club-internet.fr

Trésorier Général :
Guy ROSENBERGER
Chargé de la gestion générale
8, impasse du Muguet 57800 Freyming Merlebach
Tél. 03 87 04 77 17
guy.rosenberger@gmail.com

Trésorier Adjoint :
Armand TAESCH
Chargé des commissions
41, rue de la Résistance 54300 Lunéville
Tél. 06 08 01 29 68
armand.taesch@wanadoo.fr

Chargé de mission auprès du Trésorier Général :
Louis GUILLAUME
20, rue Haxo 54300 Lunéville
Tél. 03 83 73 59 12 –
louis.guillaume@orange.fr

Secrétaire Général :
Grégoire CHIRON
5, rue Gérard Philippe 08300 Rethel
Tél. 06 80 24 79 77
gchiron08@orange.fr

Secrétaire Adjoint :
Christian NOSAL
43, rue Château Jeannot 57100 Thionville
Tél. 03 82 34 66 21 - Port. 06 76 72 87 14
cristian.nosal@wanadoo.fr

SCA **Raymond ERTLÉ**
Aquadif 15, r.P. & M. Curie 67540 Ostwald/Vigie
raymond@aquadif.fr

Médecin invité permanent :
Dr. Benoît BROUANT
Place de Condé 57150 Creutzwald
Tél. 03 87 93 15 13
president@cmp-est.fr ou bb@cmp-est.fr

MEMBRES :

Véronique BRUNET GASTON
10, Chemin de Framois 70600 Ecuelle
Tél. 06 15 391 400
archeocodex.25@free.fr

Yves GAERTNER
11, rue de Coehorn – 68100 Mulhouse
Yves.gaertner@orange.fr

René KOBLER
62, rue des Cigognes 67540 Ostwald
Tél. 03 88 55 42 25 – Fax 03 88 66 15 75
Rene.kobler@orange.fr

Michel LAMBINET
5, Rue Ed. Herriot 67600 Sélestat
Tél. 06 08 64 85 07
Michel.lambinet@free.fr

Anne MULLER-HIMBER
6, rue du Ramponnot 88200 Remiremont
Tél. 03 29 22 37 11
annehimber@yahoo.fr

Pascal SZCZEPANIAK
Route de Vinay 51530 St Martin d'Ablouis
Tél. 03 26 59 48 45
pascal.szczepaniak@wanadoo.fr

Marie-Hélène THOMASSIN
28 Quai de l'Ill 67400 Illkirch
Tél. 06 82 24 10 41
thomassin.mh@hotmail.fr

Gabriel VASSEUR
6, rue de Fagnières 51510 St-Gibrien
Tél. 03 26 64 14 98 - Port. 06 22 11 49 40
gabyvass@club-internet.fr

Les VICE-PRESIDENCES de REGION

VICE-PRESIDENTE Région ALSACE :
Josiane SPIHLMANN

VICE-PRESIDENT DELEGUE Région CHAMPAGNE-ARDENNE :
Gérard DEPIT

VICE-PRESIDENTE Région FRANCHE COMTE :
Sylvie DAVID

VICE-PRESIDENT Région LORRAINE :
Philippe LECLÈRE

Les GROUPES DE TRAVAIL

DEVELOPPEMENT ACTIVITES SPORTIVES
Chargé de mission : Pascal SZCZEPANIAK

DEVELOPPEMENT CULTUREL
Chargée de mission : Véronique BRUNET-GASTON

REVISIONS DES STATUTS ET DU REGLEMENT INTERIEUR
Chargé de mission : Laurent CAILLÈRE

COMMUNICATION
Chargé de mission : Michel LAMBINET – Webmaster.

Les BUREAUX

BUREAU REGIONAL DES JUGES ET ARBITRES
PRESIDENT : René KOBLER

BUREAU DE SURVEILLANCE DES ELECTIONS
PRESIDENT : Vincent HIMBER

BUREAU DES MEDAILLES
René KOBLER

Les CONSEILS

CONSEIL INTERREGIONAL DES SAGES
Chargé de mission auprès du Président : André HEINRICH

CONSEIL DES COMITES DEPARTEMENTAUX
Représentant du Comité Directeur : Christian NOSAL

CONSEIL DISCIPLINAIRE INTERREGIONAL
PRESIDENT – Vincent HIMBER

ADRESSES UTILES DU COMITE INTERREGIONAL EST

Christian BERGMANN – PRESIDENT
38, rue Principale 67270 Wickersheim
Tél / Fax. 03 88 91 95 19 – Port. 06 89 15 55 96
christian.Bergmann@unistra.fr
Courrier d'intérêt général à titre personnel ou confidentiel

Grégoire CHIRON – SECRETAIRE GENERAL
5, rue Gérard Philippe 08300 Rethel
Tél. 06 80 24 79 77
gchiron08@orange.fr
Courrier d'administration générale, renseignements administratifs, relations avec la FFESSM, organisation générale du Comité.

Guy ROSENBERGER – TRÉSORIER GÉNÉRAL
8, Impasse du Muguet – 57800 Freyming-Merlebach
Tél. 03 87 04 77 17
guy.rosenberger@gmail.com

Armand TAESCH – TRESORIER ADJ. COMMISSIONS
41, R. de la Résistance 54300 Lunéville
Tél. 06 08 01 29 68
armand.taesch@wanadoo.fr

Louis GUILLAUME – CHARGE DE MISSION FINANCE & LICENCE
20, rue Haxo 54300 Lunéville
Tél. 03 83 73 59 12 - Port. 06 83 11 88 70
louis.guillaume@orange.fr
Gestion de licences : les chèques doivent être libellés à l'ordre du Comité Régional EST.

Josiane SPIHLMANN - VICE-PRESIDENTE
21, Domaine d'Orfeuil - 67600 Ebersheim
Tél. 03 88 92 64 63 – Port. 06 84 82 97 29
jospi@club-internet.fr
*Réception des documents destinés à paraître dans INFO EST
Tenue du fichier des adresses des clubs – changement de président
– Tenue du fichier des cadres actifs des clubs recevant Info Est*

Andrée ROSENBERGER
8, Impasse du Muguet – 57800 Freyming-Merlebach
Tél. 03 87 04 77 17
andree.rosenberger@laposte.net
Fournitures fédérales : Veuillez libeller vos chèques à l'ordre du Comité Régional EST

Charlie GOUIN - TIV
10, rue des Mines 90200 Lépoux-Gy
Tél. 03 84 29 02 87
charlie.gouin@utbm.fr
Renseignements et stages TIV

Danièle BOUVIER – tél. 03 26 58 14 17
3, rue du Pavé – 51480 Champlat et Boujacourt
danielebouvier51@gmail.com

Yves GAERTNER
11, rue de Coehorn – 68100 Mulhouse
yves.gaertner@orange.fr
Référents Secourisme pour la CTR

Nathalie REICHMANN
6, rue de Cambrai – 90150 Phaffans
Tél. 03 84 29 96 62
dominique.gandner@orange.fr
Demandes de cartes d'autorisation de plonger dans les lacs du Haut-Rhin.

Joël GRANDCLEMENT
5, rue de la Glacière 39200 St. Claude
Tél. 03 84 45 43 32 – Fax. 03 84 45 82 94 – P. 0680752842
joel.gr@wanadoo.fr
Demandes d'autorisation de plonger dans les lacs du Jura.

COMMISSIONS REGIONALES

TECHNIQUE – PRESIDENT
Michel GAUCHET
12, Impasse du Petit Bois 25700 Valentigney
Tél. 03 81 34 65 45 – Port. 06 82 05 48 74
gauchet.michel@wanadoo.fr

APNEE – Administrateur provisoire
Yves GAERTNER
11, Rue de Coehorn 68100 Mulhouse
Tél. 06 12 63 91 69
yves.gaertner@orange.fr

HOCKEY SUBAQUATIQUE – PRESIDENT
Rémi BURTIN
87, rue de Metz – Bât.B 54000 Nancy
Tél. 09 52 60 72 91
remiburtin.crhs@free.fr

NAGE AVEC PALMES – PRESIDENT
AIME Gilles
80, Lot Les Chardons 57270 Uckange
Tél. 03 82 86 12 73 - Port. 06 61 41 83 77
president@nageavecpalmes-est.com

NAGE EN EAUX VIVES – PRESIDENT
Marc SCHNEIDER
5, rue du Melon 67540 Ostwald
Tél. 03 88 66 75 54
marc.schneider@unistra.fr

ORIENTATION – PRESIDENT
Annick KERNEL
2, rue Charles Gounod 67600 Sélestat
Tél. 03 88 82 59 72
akernel@club-internet.fr

ARCHEOLOGIE – PRESIDENT
Véronique BRUNET-GASTON
10, Chemin de Framois 70600 Ecuelle
Tél. 06 15 39 14 00
arheocodep.25@free.fr

AUDIO VISUELLE – PRESIDENT
Léo BARKATE
1, rue des Mimosas 67400 Illkirch
Tél. 03 88 34 28 80 – Fax 03 88 44 20 47
leobarkate@free.fr

ENVIRONNEMENT & BIOLOGIE SUBAQUATIQUES
PRESIDENT
Jean-Benoît CRUMIERE
8, rue A. Schweitzer 67117 Ittenheim
Tél. 06 11 05 13 08
jb.crumiere@free.fr

SOUTERRAINE – PRESIDENT
Lucien CIESIELSKI
23, av Général de Gaulle 67000 Strasbourg
Tél. 03 88 61 52 60
lucien.ciesielski@wanadoo.fr

MEDICALE et PREVENTION – PRESIDENT
Benoît BROUANT
Place de Condé 57150 Creuzwald
Tél. 03 87 93 15 13
president@cmp-est.fr ou bb@cmp-est.fr

JURIDIQUE – PRESIDENT
Vincent HIMBER
6, rue du Ramponnot 88200 Remiremont
Tél. 06 60 37 14 45
vincenthim@yahoo.fr

COMITES DEPARTEMENTAUX

CD08 ARDENNES E-mail	PICART STEPHANE spicart@wanadoo.fr	17 rue Hippolyte Taine 08330 VRIGNE AUX BOIS	tel 03.24.52.12.57 fax 03.24.52.17.50 por 20/11/2008
CD10 AUBE E-mail	PRIEUR BENOIT prieur.benoit@laposte.net	8 A rue des Noël 10000 TROYES	tel 03.25.75.19.34 fax por 20/11/2008
CD25 DOUBS E-mail	ECHARD AMANS amans.echard@wanadoo.fr	36 rue Platine 25480 ECOLE VALENTIN	tel 03.81.47.61.33 fax por 20/11/2008
CD39 JURA E-mail E-mail	GRANDCLEMENT JOEL cd39.plongee@wanadoo.fr joel.gr@wanadoo.fr	5 rue de la Glacière 39200 SAINT CLAUDE site: www.cd39.plongee.free.fr	tel 03.84.45.43.32 fax 03.84.45.82.94 por 06.80.75.28.42 19/01/2009
CD51 MARNE E-mail	ZAETTA JEAN FRANCOIS jeanfrancoiszaetta@wanadoo.fr	4 rue du Vieux Berger 51140 BRANSCOURT site: www.codep51.fr	tel 03 26 48 53 53 fax por 06 08 43 47 48 17/01/2009
CD52 HTE MARNE E-mail	BOU AZZA Youssef codep.52@orange.fr	32 rue de l'Aune 52100 SAINT DIZIER	tel fax por 06.83.26.20.64 02/03/2009
CD54 Mthe & Moselle E-mail	TAESCH ARMAND armand.taesch@wanadoo.fr	41 rue de la Résistance 54300 LUNEVILLE	tel 03 83 73 62 77 fax por 06 08 01 29 68 08/02/2009
CD55 MEUSE E-mail	PHILIPPE LAURENT philippelpca@wanadoo.fr	143 rue Leroux 55500 LIGNY / BARROIS	tel 03.29.78.37.43 fax 03.83.98.45.10 por 10/09/2008
CD57 MOSELLE E-mail	WOZNIAK BERNARD ffessmcd57@hotmail.com	64 rue de la Houve 57150 CREUTZWALD	tel 03.87.93.64.47 fax 03.87.82.55.03 por 25/09/2008
CD67 BAS RHIN E-mail	SCHITTLY BERNARD bernardschittly@free.fr	64 rue du Général Rampont 67240 BISCHWILLER	tel 03 88 53 89 11 fax por 06 62 38 93 26 08/02/2009
CD68 HAUT RHIN E-mail	HUGUET JEAN CLAUDE jeanclaude.huguet@free.fr	13 rue du 6 février 68190 ENSISHEIM	tel 03.89.81.77.04 fax por 05/06/2008
CD70 HTE SAONE E-mail	CHARLES OLIVIER olivier.charles@wanadoo.fr	15 rue de Sauvigney 70000 PUSY ET EPENOUX	tel 03.84.75.09.78 fax por 03/04/2009
CD88 VOSGES E-mail	ALBAUT FABIEN fabien.albaut@gmail.com	5 rue de Ramont 88120 LE SYNDICAT	tel fax por 06 08 36 65 96 09/02/2009
CD90 BELFORT E-mail	PASCAUD ANDRE andrepasscaud@wanadoo.fr	Lot du Chenoy Cdex 42 Quarter 90110 ST GERMAIN LE CHATELET	tel 03.84.23.09.20 fax por 06.77.09.76.87 18/02/2007

FORMULAIRES

MODIFICATIONS DES CLUBS

Nouveau président

Nouvelle adresse

Nouvelles coordonnées

N° d'affiliation du club : 06 ____ _

Nom / prénom du Président : _____

Adresse du Président : _____

Code Postal _____ Ville _____

Tél. du Président _____ Date d'élection _____

Date de la décision _____

Nous vous rappelons que seules les modifications officielles décidées par les instances dirigeantes seront prises en compte.

A adresser à : Josiane Spihlmann
21 Domaine d'Orfeuil
67600 EBERSHEIM

Date : _____
Ratification obligatoire du Président du club et cachet officiel :



COMITE EST F F E S S M					
LICENCES 2009 PAR DEPARTEMENTS					
1	DEPARTEMENTS	ADULTES	JEUNES	ENFANTS	TOTAL
2	BAS-RHIN	2 089	102	57	2 248
3	MOSELLE	1 769	196	177	2 142
4	MTHE et Moselle	1 396	94	45	1 535
5	HT RHIN	1 153	155	153	1 461
6	MARNE	964	62	32	1 058
7	DOUBS	718	42	31	791
8	VOSGES	519	41	10	570
9	AUBE	428	22	21	471
10	HTE MARNE	282	45	18	345
11	JURA	318	12	10	340
12	ARDENNES	262	37	14	313
13	T de BELFORT	252	24	16	292
14	Hte SAONE	183	9	3	195
15	MEUSE	148	23	15	186
16	Luxembourg	64	2	0	66
	TOTAL	10 545	866	602	12 013

Bilan TIV Année 2009

En matière d'organisation de stages

6 stages de formation initiale ont été organisés et 109 TIV formés + quelques TIVs recyclés :

<u>Lieu</u>	<u>Date</u>	<u>TIV formés</u>
NANCY	07 et 08/03/2009	15
BESANCON	04 et 05/04/2009	24
CREUTZWALD	17 et 18/10/2009	21
HUNINGUE	07 et 08/11/2009	16
REIMS	28 et 29/11/2009	15
STRASBOURG	05 et 06/12/2009	18

Rappel : la durée de ces stages est de 1 journée et demie.

Les 13 formateurs de TIV ont assuré 1308 heures de formation en 2009.

Nombre total de TIV formés à ce jour : 2477

En matière d'encadrement

Pas de nouveau formateur de TIV cette année, mais Gérard CUNY est allé se recycler à Niolon au cours du stage national de Formateur de TIV ; il y a découvert à cette occasion la procédure de visite des bouteilles en alliage d'aluminium.

Le travail de l'ombre

217 bordereaux de visites de bouteilles reçus, ce qui représente un peu plus de 6000 bouteilles visitées par les TIV dans les clubs et naturellement, 217 courriers pour l'envoi des macarons par votre serviteur, et un certain nombre de mails et communications téléphoniques pour répondre aux questions posées par les TIV.

Le responsable TIV Cté EST
Charlie GOUIN.

